



Càritas Mataró
Diocesana de Barcelona

RESSO

nº 65

31 DE MAIG
DE 2026
QUARTA ÈPOCA



Publicació de Càritas
Mataró-Diocesana de Barcelona
c/Bombers Modern i Clariana, 8
08304 Mataró

Telèfon: 93.174.71.25

www.caritas.barcelona
www.caritasmataro.org

FES EL TEU DONATIU BIZUM:
33381

Redacció i coordinació:
Joan Comellas

Maquetació:
Núria Cusachs

Han col·laborat:
Júlia Bruguera
Àgueda Fernández



El futur de la Llar Cabanellas

Càritas i l'ajuntament de Mataró impulsen un conveni per a col·laborar en els futurs usos de la Llar Cabanellas

Es preveu el trasllat de l'acció social de Càritas a Mataró a la "Llar Cabanellas", així com la creació d'habitatge dotacional, centres residencials per persones grans i jardins comunitaris oberts al barri, amb la voluntat de donar un nou ús social a aquesta històrica finca.

Càritas Diocesana de Barcelona i l'Ajuntament de Mataró han acordat un conveni mitjançant el qual es vol impulsar la transformació d'usos de la finca Cabanellas. L'objectiu és convertir la finca en un sistema d'equipaments comunitaris i socials per a persones de Mataró.

Fa anys que Càritas treballa en el projecte de la Llar Cabanellas, fruit de la cessió gratuïta que

la Fundació Cabanellas va efectuar l'any 2019. Aquesta fundació va respectar la voluntat de l'antic propietari i legatari de la finca, Antonio Martín Cabanellas i Casanovas, que sempre havia desitjat que l'immoble es destinés a l'atenció de persones en situació vulnerable.

La finca, declarada Bé Cultural d'Interès Local (BCIL), consta de diferents espais en els quals es vol desenvolupar el projecte. Compta amb l'edifici de l'antic asil, així com dues ales més separades per la capella central i un espai exterior. En total una extensió superficial de 14.324,71 metres quadrats.



El proper diumenge dia 21 de juny se celebrarà la festa-trobada de la solidaritat amb el tradicional Mataró X Càritas. Com l'any passat, es desenvoluparà en el pati i jardins de la "LLAR CABANELLAS" (Rda. Alfons X). Hi està convidada tota la ciutadania i especialment persones ateses per Càritas, persones sòcies i donants, voluntàries i contractades. La festa vol ser una jornada festiva, d'informació als mataronins/es en general i en concret a persones que volen saber com poden ajudar a les famílies amb dificultats o que resten en perill d'exclusió social. Hi haurà parades amb informació i també música, batucada, gegants i altres sorpreses. És la Festa Major de Càritas Diocesana a Mataró.

Cerquem persones voluntàries per a impartir classes de castellà

Comptem amb cinc persones voluntàries a la Ciutat, però en necessitem més per atendre adequadament els més de 60 alumnes que participen en aquests cursos. Busquem persones amb motivació i habilitats docents. No cal experiència prèvia, només la il·lusió de contribuir a la inclusió social a través de l'ensenyament de la llengua. Els continguts que s'impartiran inclouen ortografia, gramàtica i espais de conversa, adaptats a diferents nivells. Si esteu interessats/des a formar part d'aquest projecte, podeu contactar amb Mar Galceran (mgalceran@caritas.barcelona). ANIMEU-VOS !!



Pèrdua d'una gran voluntària



El propassat 4 de desembre ens va deixar, per anar a casa del Pare, la Lucy (Lucilla Parra Betanzos) històrica voluntària de Càritas de la parròquia de Maria Auxiliadora en el barri de Cerdanyola. Voluntària des de feia més de 25 anys, va fer una gran tasca a Maria Auxiliadora i també col·laborant amb Càritas Interparroquial de la que havia format part del Consell Consultiu amb el seu marit, també difunt, Luis Blas Rubio. La trobarem molt a faltar. ACS

moda re-

En aquesta botiga podem trobar roba i complements a preus molt assequibles. La gent necessitada disposa d'una targeta a preus especials. La roba és reciclada, higienitzada i restaurada per la empresa FORMACIÓ I TREBALL.

**La trobareu oberta:
de dilluns a dissabte de 11 a 20 hores.
c.Argentona, 16 -Mataró**

PUNTS DE RECOLLIDA DE ROBA

Ubicació dels contenidors de recollida

- Botiga Moda-Re
- Parròquia de la Mare de Déu de l'Esperança
- Parròquia de Maria Auxiliadora
- Parròquia de la Sagrada Família
- Centre Sant Pau de Càritas
- Ermita de Sant Simó
- Parròquia Ntra. Sra. de Montserrat
- Parròquia de Sant Josep
- Centre Comercial Decathlon



Testimoni

Avui parlem amb:

Júlia Bruguera Castellà

Treballadora Social

Júlia, que és el Taller de la Llar?

El Taller de la llar es un curs que està adreçat a persones en edat laboral interessades a adquirir o millorar competències bàsiques per al treball en l'àmbit domèstic i de les cures. La formació ofereix coneixements pràctics i aplicables que permeten desenvolupar tasques amb autonomia, responsabilitat i professionalitat.

Aquest curs combina continguts teòrics amb activitats pràctiques per facilitar l'aprenentatge i l'aplicació real dels coneixements. És una oportunitat per millorar l'ocupabilitat i adquirir competències clau en un sector amb alta demanda laboral.

Aquest curs es porta a terme al Centre Sant Pau de Càritas i es fa a través de inscripció prèvia.



Es treballa les àrees de:

- **Neteja i manteniment de la llar:** tècniques, productes adequats, planificació de tasques i organització eficient dels espais.
- **Cuina i manipulació d'aliments:** elaboració de menús equilibrats, higiene alimentària, conservació i seguretat en la manipulació d'aliments.
- **Atenció a persones grans:** habilitats bàsiques de cura, suport en les activitats de la vida diària i foment del benestar i la qualitat de vida.
- **Medicació:** nocions bàsiques sobre administració de medicaments, seguiment de pautes i seguretat.
- **Economia domèstica:** gestió del pressupost familiar, planificació de la compra i optimització dels recursos.



**Si podeu fer
una aportació:**

c/c. ES12 2100 0965 5102 0001 0269
I també amb: **BIZUM: 33381**

L'itinerari d'orientació laboral de Càritas

A Càritas acompanyem les persones en el seu camí cap a la inserció laboral, oferint suport des del primer moment i adaptant-nos a cada situació. Aquest itinerari combina orientació, formació i suport actiu per millorar les oportunitats de trobar i mantenir una feina, analitzant capacitats, necessitats i dificultats.

Acollida

Espai d'acollida (grupals o individual) on la persona pot explicar la seva situació laboral i rebre orientació inicial. S'identifiquen necessitats i s'ofereix informació.



Activació

Sessions informatives obertes a tothom per oferir recursos i coneixements bàsics sobre la recerca de feina.

- **Autonomia digital:** Curs per millorar les competències digitals i facilitar la recerca de feina, amb eines bàsiques.
- **Llengua:** Formació en català i castellà per millorar la comunicació.
- **Iniciem:** Espai d'activació laboral adreçat a persones migrades de recent arribada. S'ofereixen eines bàsiques, com el currículum, les entrevistes i els drets laborals.



Orientació i formació

Ajudem a definir el futur professional i a adquirir competències.

- **Explora:** Espai orientat a potenciar les competències de les persones i ajudar a definir un objectiu professional realista.
- **Formació ocupacional:** Activitats formatives d'entre 2 i 4 mesos amb l'objectiu de millorar les competències i afavorir l'accés al mercat laboral.



Intermediació

Acompanyem la recerca activa de feina.

- **Espai de cerca de feina:** Servei d'orientació laboral que ajuda a gestionar de manera autònoma la recerca laboral, a través de tallers grupals i sessions personalitzades, adaptades al ritme i necessitats de cada persona.
- **Feina amb Cor:** Servei d'intermediació i orientació laboral que acompanya les persones en la seva recerca de feina per accedir al mercat laboral ordinari.

Entrevista a Esteve Maspons Roca



*Voluntari de Càritas des del 2018.
Té 70 anys, és casat amb dos fills i jubilat.*

Esteve, com vas fer-te voluntari de Càritas?

Quan estava laboralment en actiu, regentava un petit supermercat a Santa Eulàlia de Ronçana i col·laborava amb la Càritas local. Tenia clar que en el moment de jubilar-me hi dedicaria més temps. Quan va arribar el moment vaig venir a viure a Mataró, d'on és la meva muller, i així ho vaig fer.

Quina tasca fas com a voluntari?

En un principi treballava a l'Entorn (entitat constituïda per Càritas i Creu Roja) participant en la tasca de gestionar el lliurament d'aliments a famílies necessitades. Després, a les tardes, em vaig incorporar en el Rober Solidari de Càritas. Un dia a la setmana també anava a la residència d'avis per fer companyia als residents i quan calia els acompanyava a fer gestions. Després va sorgir la necessitat de substituir a la persona que tenia cura del complex de la "Llar Cabanellas" i aquí estic des d'aleshores. Sempre resto, però, disponible pel que convingui; faig mil coses.

Creus que es dona el servei que les famílies vulnerables cerquen a Càritas?

Les necessitats són moltes i és difícil contestar aquesta pregunta. Càritas fa una gran tasca, d'això n'estic totalment convençut, però hi ha necessitats que són molt difícils de resoldre, per exemple el tema de l'habitatge. Tinc l'esperança que quan s'hagi desenvolupat totalment el projecte de la "Llar Cabanellas" podrem solucionar part d'aquest problema a Mataró. Cal dir, però, que dins de Càritas entre persones treballadores i voluntàries hi ha un gran esperit de solidaritat i molta esperança. Això a mi em dona confiança.

Els temps canvien i a Càritas a Mataró en els darrers anys també s'han produït canvis molt importants. Com ho veus?

Jo crec que els canvis s'han fet en positiu en el seu conjunt. Malgrat que les persones voluntàries ara treballem de forma molt diferent, hem de col·laborar tots i totes amb confiança i en equip, perquè les coses no es fan només per una necessitat puntual, sinó que és un acompanyament en un procés d'integració de les persones en risc d'exclusió. Personalment tinc molta fe en el projecte de la Llar Cabanellas.

“Recomano a tothom que disposa de temps que aprofiti per a fer un voluntariat, a Càritas o a qualsevol altra entitat social.”

N'estàs content de la teva tasca com a voluntari?

Més que content, és una de les satisfaccions de la meva vida. Sento que estic retornant a la societat tots els serveis i ajuts que jo he rebut al llarg dels anys i que faig el que cal fer en aquests moments.

Recomanaries d'ésser voluntari de Càritas?

Sí. Recomano a tothom que disposa de temps que aprofiti per a fer un voluntariat, a Càritas o a qualsevol altra entitat social.

J.C.



Si tu també vols fer voluntariat, contacta amb **Mar Galceran** (mgalceran@caritas.barcelona)