

Escoles amb cor, i educació en valors

Catàleg de propostes de sensibilització
per a la comunitat educativa
Curs 2025-2026



Càritas

Diocesana de Barcelona

Escoles amb cor i educació en valors

**més
del que
creus**



L'educació és un acte d'amor, una inversió en un món més just i equitatiu per a tothom.

Ens acompanyeu en aquest camí?

Qui som

Càritas és l'acció caritativa i social de l'Església diocesana de Barcelona. La nostra missió és promoure el desenvolupament integral de totes les persones, especialment les que es troben en situació de pobresa i exclusió social, per tal que qualsevol persona pugui viure amb plena dignitat.

On ens podeu trobar

Càritas Diocesana de Barcelona
Via Laietana, 5 ent. | 08003 Barcelona
Tel. 93 344 69 00
escolesambcor@caritas.barcelona
www.caritas.barcelona

Què oferim

A través del equip de voluntaris i voluntàries d'escoles amb cor i educació en valors, oferim una proposta educativa amb xerrades i activitats participatives adreçades a l'alumnat de l'ensenyament obligatori i post obligatori.

Diverses d'aquestes activitats s'adapten a l'assignatura de servei comunitari. També oferim voluntariat i campanyes per donar resposta a necessitats puntuals de la nostra institució, així com un ventall d'accions intergeneracionals.

Com col·laborar

ES85 2100 0965 5002 0011 0175
Bizum: 01166

Xerrades de sensibilització

Primària: Cicle mitjà

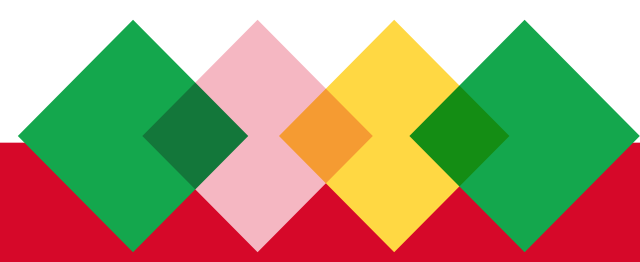
- **Com ajuda Càritas:** Per conèixer, a través d'imatges, l'acció social de Càritas.
- **Aixeca la mirada!** Ens mirem les necessitats dels altres amb empatia.

Primària: Cicle superior

- **Posa't les piles:** Taller que s'apropa a la dignitat de les persones, posant-se al lloc de l'altre.

ESO, Batxillerat i cicles formatius

- **L'acció social de Càritas. Com ajudem?:** Una primera mirada a la pobresa i l'exclusió social a través de la intervenció social de Càritas.
- **Operació: Salvar el Planeta** (a partir de 3r. d'ESO): Reflexions sobre la cura de la "casa comuna" per protegir el futur de la Humanitat. En clau ecològica i de DDHH.
- **Apropem-nos a la gent gran** (a partir de 3r. d'ESO): Expliquem el procés d'envellir i parlem del dret a fer-ho amb dignitat.
- **Jo trio com tu:** L'ajuda a les necessitats bàsiques des de la perspectiva dels DDHH. El repte de passar de la donació en espècie a l'econòmica. (Pot donar suport a la campanya del mateix nom).
- **Compartint el viatge:** Què suposa ser migrant? La càrrega de l'etiqueta. Elements per superar el racisme i la xenofòbia.
- **El valor de donar-se als altres:** L'empatia, la generositat i la solidaritat són valors fonamentals que cal conèixer abans de fer un voluntariat.
- **Voluntariat jove portador d'esperança** (a partir de 4t. d'ESO): Quina diferència hi ha entre fer voluntariat i tenir voluntat? El compromís del voluntariat. El voluntariat social. Testimonis de voluntariat.
- **Acompanyar el sensellarisme** (a partir de 3r. d'ESO): Per conèixer les diferents situacions de sensellarisme i les seves conseqüències, i saber com treballa Càritas per ajudar les persones a sortir-ne.



Des de principis de setembre, tindreu disponible un reportatge monogràfic pensat per a l'alumnat de l'ESO on es treballarà la relació entre necessitats bàsiques i els drets. L'objectiu és que els joves se sentin que formen part del món que els envolta, que estiguin informats sobre el que passa **per poder decidir, actuar i convertir-se en agents de canvi per un futur millor.**

Aquest contingut, creat conjuntament amb Junior Report (una plataforma de periodisme educatiu i alfabetització mediàtica), el podreu tenir en diferents càpsules o notícies i podreu treballar-lo amb activitats vinculades. Es complementa amb una sèrie de projectes i recursos didàctics que permeten treballar l'actualitat a l'aula.

Quan tinguem el contingut, us el farem arribar.

La solidaritat no té edat

La solidaritat és una responsabilitat de tota la comunitat, també de les famílies. Per això us proposem una oferta de xerrades de valor adreçades a pares i mares.

- **Ensenya solidaritat als teus fills:** Claus per saber transmetre els valors i les actituds de la solidaritat.
- **No giris l'esquena a la realitat:** Eines per passar a l'acció amb voluntat transformadora.
- **Respectar i estimar les persones grans:** Quins ensenyaments i aprenentatges es poden extreure de les relacions intergeneracionals.

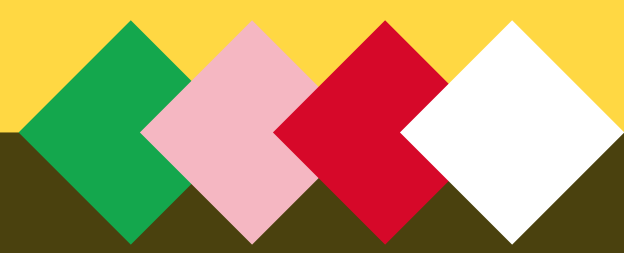
Campanyes i activitats de Servei comunitari

Treballem perquè l'alumnat estigui en contacte amb la realitat social del seu entorn. Per això, us proposem diverses activitats solidàries que es poden fer a qualsevol etapa o a través de l'assignatura de servei comunitari. Totes suposen un aprenentatge de vida i posen un granet de sorra vers la transformació del món on vivim. Aquí en teniu algunes, però podeu fer-nos arribar les vostres.

Consulteu-nos si voleu fer una campanya!

- **La infància importa (20 de novembre):** Dinàmica de sensibilització amb motiu del Dia Internacional dels Drets de la Infància per visibilitzar la importància d'una infància plena a les xarxes relacionals.
- **Campanya *Jo trio com tu*:** Acció de sensibilització que treballa el dret a tenir les necessitats bàsiques cobertes (alimentació, higiene i higiene personal) afavorint que les persones amb pocs recursos puguin triar com fer-ho. Té en compte el malbaratament i l'economia circular. (S'acompanya d'una xerrada prèvia).





Activitats solidàries i compromeses!

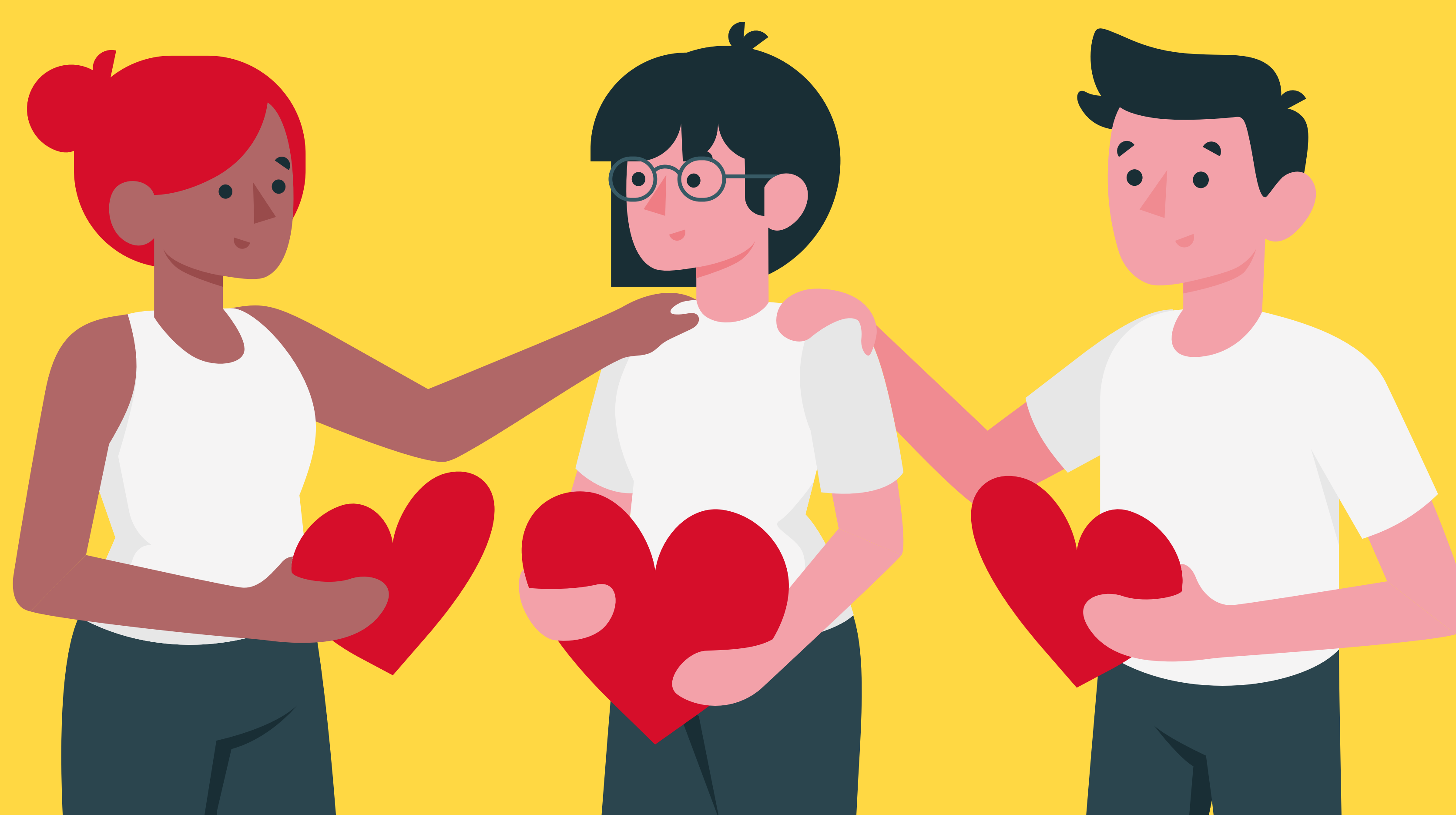
Per Nadal

- **Fem Nadal:** L'activitat consisteix a preparar un paquet regal amb una postal de Nadal feta a mà, una manualitat de decoració (opcional), una peça de torró tou i una capsa petita de dolços (neules, bombons, massapans, polvorons...).
- **Regala Nadal:** Nadal és temps per pensar en els altres i fer-los un obsequi com a acte d'estima. No cal cap gran cosa, n'hi ha prou amb un petit obsequi per trencar la soledat.
- **Per Nadal, envia amor:** Pensem amb tota aquella gent que no té xarxes, que no sap com funcionen, i amb les persones grans que no tenen ningú i, per tant, no rebran res. Per això et demanem dissenyar i escriure una bonica postal, però fer-ho a mà, com es feia abans.
- **Festes de Nadal:** Col·labora amb les festes que s'organitzen en cada zona pastoral (Barcelona, Badalona, Santa Coloma, Cornellà, l'Hospitalet, Mataró i Maresme, etc.) aportant bosses decorades, guarniments, actuacions, escrits o poesies, manualitats i suport en l'organització, el berenar de les persones grans...



Per celebrar la primavera

- **Celebrem la primavera:** És una oportunitat per col·laborar amb creativitat perquè totes les persones grans ateses per Càritas a la diòcesi puguin celebrar l'arribada del bon temps: aportant bosses decorades, ornaments, actuacions, escrits o poesies, manualitats i suport en l'organització, el berenar de les persones grans...
- **Primavera en gran:** Volem portar la primavera a la gent gran que està en residències amb uns detalls preparats per l'alumnat.



Servei comunitari intergeneracional: “De tot cor”

Accions que agermanen l'alumnat amb les persones grans ateses per la institució per generar empatia i compartir els valors de l'experiència, de l'esforç, la superació, la importància de la història viscuda, la generositat...

Hi ha diverses opcions de col·laboració durant tot el curs. Pot ser una activitat d'escola, de curs o de grup:

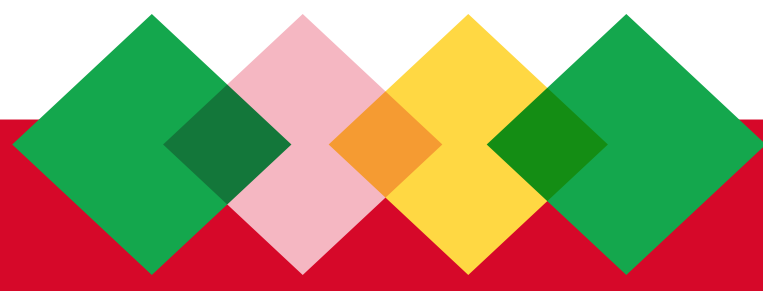
- **També volem jugar:** Creació d'activitats lúdiques, terapèutiques i festives (jocs, balls, itineraris de memòria, tallers de treballs manuals, etc.) adaptades a persones grans i que serveixin per amenitzar els casals d'estiu i els tramats de vida.
- **Dissenya la seva revista:** Una forma d'alleujar la solitud no desitjada és elaborar una revista pensant en qui la rebrà, creant continguts que puguin agradar a les persones grans.
- **Connexió virtual: Vídeos d'entreteniment:** : Una preciosa manera d'establir relacions intergeneracionals, aprofitant el talent dels nostres joves. Gravar una cançó, un acudit, un truc de màgia, enregistrar una escena de teatre feta a l'escola, una nadala (solista o coral)... I tot allò que se us acudeixi per distreure les hores llargues i solitàries.
- **Un passeig per la vida:** Elaborar un reportatge de vida a partir de la informació sobre una persona concreta (amb fotos del context històric, referències musicals i culturals i altres continguts relacionats amb ella). **Compte! Per a imprimir (no pot ser en vídeo).**
- **Cartes intergeneracionals:** Escriure una carta sabent que qui la rebrà s'omplirà de joia ens sembla una preciosa manera d'establir relacions intergeneracionals, aprofitant el talent dels nostres joves i alleujant els dies de soledat.
- **Una visita inesperada:** Aquelles persones grans que encara són autònomes poden (i volen) transmetre la seva memòria i cal buscar-los espais. Organitzar una visita a l'escola, una trobada amb els infants, adolescents i joves, un berenar o una activitat per fer plegats és una ocasió especial que cap dels participants oblidarà.



Accions de voluntariat (+16 anys)

- **Quan Kedem?:** Visita setmanal (passeig i conversa) a persones grans que viuen en residències o en equipaments de Càritas
- **Dinamització de tallers:** Dinamització de tallers, animació i activitats lúdiques i/o artístiques.
- **Acompanyament a reforços educatius:** Ajudant en tasques de suport educatiu per a infants i adolescents en horari extraescolar.

Escampeu la solidaritat!



Accions que canvien vides. Posa-hi el cor:

- Organitzeu una **ACTIVITAT**.
- Marqueu-vos un **REPTE**.
- Organitzeu **EL DIA DE CÀRITAS** al centre.
- Dediqueu una activitat per a Càritas en una de les vostres **CELEBRACIONS ESPECIALS**.

Ajudeu-nos a recollir diners i trieu un programa de Càritas on us agradaria destinar la recaptació.



La vostra ajuda tindrà un impacte local i directe que podreu anar seguint al llarg del curs.

Moda -re

Si voleu veure el vostre armari com una nova oportunitat per contribuir a frenar el canvi climàtic, us hi ajudem.

Podeu demanar aquestes activitats directament a la Fundació formació i Treball vinculada a Càritas:

- **Demanar un taller *upcycling* o una xerrada informativa:**
Angie Li: educacioambiental@formacioitreball.org | 93 303 41 00 ext. 7276 | 682 777 415
- **Organitzar un armari circular al vostre centre:**
Roser Badia: rbadia@formacioitreball.org
- **Fer una recollida de roba usada al vostre centre:**
Roser Badia: rbadia@formacioitreball.org

Voleu fer una activitat a la vostra escola?

Cliqueu o captureu el QR per anar al formulari i demanar les xerrades i les activitats o campanyes. Ompliu el formulari corresponent amb totes les dades.



Xerrades:

Sessions amb caràcter participatiu i interactiu.

Màxim 25-30 alumnes per sessió.

Per a grups més grans (màxim 50 persones), consulteu-nos per rebre confirmació i per poder adequar la dinàmica a la sessió.

Durant la sessió, cal obligatòriament que hi hagi professorat a l'aula que es faci responsable del grup.

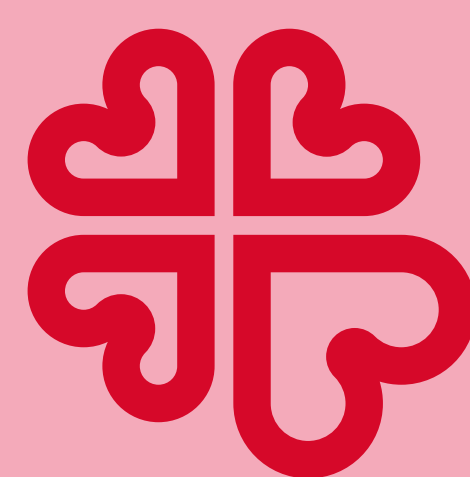
Us enviarem dos qüestionaris, un abans i un altre després de la sessió. Us agraïrem que els respongueu, ens ajuda a millorar.

**SERÀ IMPRESCINDIBLE TENIR PREPARAT ABANS DE L'INICI DE LA SESSIÓ
L'ACCÉS A INTERNET I/O EL SUPORT INFORMÀTIC**

Per a campanyes i altres activitats necessitem:

US AGRAIREM QUE ENS COMPARTIU FOTOS DE LA CAMPANYA O ACTIVITAT.

PREGUNTEU-NOS PER LES ACCIONS DE VOLUNTARIAT, EN TENIM PER A TOTS ELS GUSTOS



Caritas

Diocesana de Barcelona

Escoles amb cor i educació en valors

Caritas Diocesana de Barcelona

Via Laietana, 5 ent. | 08003 Barcelona

Tel. 93 344 69 00

escolesambcor@caritas.barcelona www.caritas.barcelona

Donatius: ES85 2100 0965 5002 0011 0175 | Bizum: 01166