

## TEJIENDO COMUNIDAD: LA APUESTA DE CÁRITAS POR LA ACCIÓN Y LOS ESPACIOS COMUNITARIOS



### — **la entrevista**

Eduard Sala: “Nosotros no estamos para crear un ‘made in Cáritas’, sino para ayudar a las personas” \_ 14

### — **actuamos**

Trabajo en red, dos ejemplos de acciones conjuntas que se han realizado durante el curso \_ 20

### — **entidades con corazón**

Sumando fuerzas por el bien común \_ 29

TEJIENDO  
COMUNIDAD:  
LA APUESTA DE  
CÁRITAS POR  
LA ACCIÓN Y  
LOS ESPACIOS  
COMUNITARIOS



Fotografía de la portada:  
Mesa preparada en favor  
de la comunidad.

AUTOR: JORDI JULIÀ

Fotografía del sumario:  
Haciendo piña por la solidaridad.

AUTOR: BRAHIM EZZAYER

sumario

- \_\_\_ **editorial** \_ 3
- \_\_\_ **a fondo**  
Tejiendo comunidad: la apuesta de Cáritas Diocesana de Barcelona por la acción y los espacios comunitarios \_ 4
- \_\_\_ **el reportaje**  
Experiencias compartidas \_ 8
- \_\_\_ **la entrevista**  
Eduard Sala: “Nosotros no estamos para crear un ‘made in Cáritas’, sino para ayudar a las personas” \_ 14
- \_\_\_ **en primer plano** \_ 18
- \_\_\_ **actuamos**  
Trabajo en red \_ 20
- \_\_\_ **ODS**  
Sinergias para combatir las desigualdades \_ 22
- \_\_\_ **¿qué puedes hacer tú?** \_ 24
- \_\_\_ **sopa de letras** \_ 25
- \_\_\_ **cocinando con Ada Parellada**  
Sopa de pan con tomate \_ 26  
Patatas rellenas con crema de pimiento rojo \_ 26
- \_\_\_ **el apunte histórico**  
Cáritas, 80 años de acción comunitaria \_ 27
- \_\_\_ **entidades**  
**Editorial de las Entidades con Corazón**  
Del yo al nosotros \_ 28  
Sumando fuerzas por el bien común \_ 29
- \_\_\_ **nuestras redes** \_ 31

editorial

Llamados  
a ser comunidad



La palabra “sínodo” proviene del griego y significa hacer camino juntos. Reúne dos dimensiones, una comunitaria (conjunto, comunidad) y otra dinámica (camino, en marcha). Cuando en el año 2021 el papa Francisco inicia el periodo sinodal en la Iglesia, la define como una comunidad que peregrina conjuntamente, junta.

Para el Papa, y también para Cáritas, la Iglesia es sinónimo de cercanía, de una comunidad que se hace cargo de las fragilidades y las pobrezas de nuestro tiempo, curando las heridas y sanando los corazones rotos. La revista *El Batec* de Cáritas que tenéis entre vuestras manos nos habla precisamente de esto, de ser comunidad, de ayudarnos los unos a los otros, de compartir mesa, de abrir puertas, de que todos seamos alguien para alguien.

Como leeréis en las páginas interiores, el apoyo hacia las personas más débiles no es una responsabilidad exclusiva de Cáritas. Todos y todas estamos llamados a dar respuesta a las problemáticas que dificultan tanto la vida de demasiadas personas. **Las dificultades de acceso a la vivienda, la precariedad laboral o la soledad impactan muy negativamente en personas concretas, pero tienen una dimensión global que hay que abordar de manera conjunta.**

El trabajo de Cáritas es una gota en medio del océano. Durante 2023 hemos podido dar respuesta a unas 100.000 personas, gracias a la acción de las Cáritas parroquiales y de los equipos y servicios diocesanos. Entre otros, hemos ofrecido cerca de 2.000 plazas en pisos unifamiliares, pisos compartidos o centros residenciales, y hemos acompañado a 1.385 personas a encontrar un trabajo. Son datos que nos llaman a la esperanza, pero que están muy lejos de dar respuesta a las 885.000 personas de la diócesis de Barcelona que se encuentran en exclusión social. No pretendemos llegar a todas las personas que se hallan en dificultades, y es evidente que solos tampoco podríamos hacerlo. Por eso queremos trabajar codo con codo con otras entidades del tercer sector, tejiendo complicidades con el mundo empresarial y abordando los problemas estructurales con la implicación de las administraciones.

Con motivo del 80 aniversario de Cáritas Diocesana de Barcelona afirmamos que nuestro trabajo no es fruto de la labor de una sola persona, sino que es el resultado de la suma de personas, muchas de ellas anónimas, que nos han permitido llegar hasta aquí. De esta suma formáis parte vosotros y vosotras, **todas las personas que a diario confiáis en nosotros para seguir adelante y ofrecer esperanza a las que la han perdido.** Gracias por estar a nuestro lado, y gracias por formar parte de esta familia que se llama Cáritas.

**Eduard Sala**

Director de Cáritas Diocesana de Barcelona

# Tejiendo comunidad

## La apuesta de Cáritas Diocesana de Barcelona por la acción y los espacios comunitarios

TEXTO: JORDI JULIÀ · FOTOGRAFÍAS: JORDI JULIÀ, DANI CODINA, MARIANA ARRIETA

“El escenario postpandemia provocó que nos preguntáramos: ‘Si todo lo que cerramos en marzo de 2020 se pudiese abrir mañana, ¿querríamos abrir el mismo tipo de proyecto?’” A partir de esta reflexión, Cáritas decide potenciar la acción comunitaria, impulsando los espacios polivalentes como herramienta para mejorar la acogida y acompañamiento de las personas vulnerables.

“La pandemia nos hizo ver los efectos de vivir en condiciones de no-lugar, en una habitación de realquiler, en un sofá, bajo un techo que no es un hogar. Hemos descubierto la necesidad de disponer de espacios dignos, donde las personas puedan reunirse, relacionarse y hacer comunidad, y por eso impulsamos los polivalentes”, detalla Eduard Sala, director de Cáritas Diocesana de Barcelona. Trabajando en esta línea y desde el año 2020, **Cáritas ha desplegado cinco espacios polivalentes situados en Barcelona, L’Hospitalet de Llobregat, Cornellà de Llobregat, Badalona y Santa Coloma de Gramenet que, sumados al Centro Abierto**

**Glamparetas y al de Torre Baró / Llops del Taga, los tres en Barcelona, funcionan desde una vertiente comunitaria.**

Son espacios de escucha y de referencia en los que se ofrecen actividades lúdicas o relacionales, donde las personas pueden apuntarse a cursos de lengua, cápsulas de formación, grupos de cuidado, trabajo emocional, actividades de tiempo libre y culturales, entre muchas otras. También disponen de servicios esenciales, como lavandería o ducha. **En paralelo, Cáritas está adecuando la mayoría de despachos de atención de las zonas pastorales, reconvirtiéndolos en espacios abiertos a la comunidad.** Durante el año 2023, más de 5.000 personas han ampliado su red social, creando vínculos con la comunidad desde estos espacios polivalentes. Más de 800 personas también han participado en espacios relacionales de carácter parroquial o arciprestal que están repartidos por el conjunto de la diócesis. En solo dos años, las personas que han participado en todos estos proyectos se han más que duplicado, pasando de 2.146 (2021) a 5.379 (2023).



El punto de acogida de Cáritas en Cornellà de Llobregat, un espacio abierto a la comunidad desde finales de 2022



La acción comunitaria pone en valor las trayectorias vitales de las personas a las que acompañan las entidades sociales. Son una fuente de aprendizaje y un activo para la comunidad

### A problemas globales, respuestas compartidas

Clàudia Manyà, consultora social especializada en el área de los servicios sociales y la acción comunitaria, indica que la intervención social comunitaria explica cómo nos relacionamos. **“Las dificultades de acceso a la vivienda, la soledad o la falta de trabajo son problemas globales. En cambio, al abordarlos, realizamos intervenciones individuales. Atribuimos la posibilidad de salir de una situación de exclusión a una responsabilidad individual, cuando muchos problemas sociales son estructurales o fruto de la injusticia social.”** Para Manyà, la acción comunitaria posibilita procesos de empoderamiento. “Si creo que soy el único que sufre una situación de exclusión, pensaré que es culpa mía, que he tomado malas decisiones o que he tenido mala suerte, y no es así”, dice.

Para Oscar Rebollo, director del Servicio de Acción Comunitaria del Ayuntamiento de Barcelona (2016-2022) y profesor de Sociología en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), **la exclusión social tiene como mínimo tres dimensiones claras: la económica, la de los derechos de ciudadanía y la relacional.** Así, hablar de exclusión social obliga a poner en relación las posiciones que ocupamos las personas dentro de la sociedad en estas tres dimensiones. A menudo pensamos que la principal es la dimensión económica, ya que se nos hace difícil imaginar que una buena posición económica no vaya aso-

ciada a una buena posición en cuanto a derechos y relaciones y/o vínculos sociales. **“Muchas personas que viven en la precariedad económica consiguen salir gracias a que disponen de ciertos derechos de ciudadanía consolidados, pero también gracias a una buena red de relaciones sociales.”**

Lluïsa Sebastià, adjunta al área social de Cáritas Diocesana de Barcelona, explica que una de las razones de ser de estos proyectos es que hay muchas personas solas, sin vínculos y sin red, y que estos espacios no solo sirven para apoyar a la persona, sino para que conozcan a otras que han pasado por lo mismo. **“No trabajamos para crear proyectos que vayan dirigidos únicamente a personas en situación de vulnerabilidad, sino que apostamos por proyectos permeables en los barrios, que respondan a las necesidades de la gente.”** En este sentido, Sebastià expone que Cáritas está atendiendo a muchas personas formadas, pero que por cuestiones legales no pueden ejercer de aquello en lo que se formaron. **“Son personas que pueden aportar a la comunidad. No tenemos que verlos solo como demandantes de ayuda, sino como personas que pueden ofrecer su experiencia y su tiempo”**, reclama. Manyà coincide con esta realidad, y cree que la acción comunitaria pone en valor las trayectorias vitales de las personas que acompañan las entidades sociales. “Son una fuente de aprendizaje y un activo para la comunidad. Personas que han vivido situaciones



Vecinos y vecinas de todas las edades se reúnen en el Centro Abierto Torre Baró de Cáritas para tejer comunidad



Padres e hijos comparten un momento de ocio en el espacio polivalente de Badalona

de violencia de género, por ejemplo, pueden llevar a cabo un proceso de recuperación e ir a los institutos, a sensibilizar o a hacer prevención. Es importante aprovechar estos procesos colectivos para ayudar a la comunidad”, dice. En este sentido, pide que la sociedad mire a las personas en situación de vulnerabilidad desde la apreciación y desde las potencialidades. **“Si las miramos solo desde las carencias, como personas que vienen con unas necesidades, con unas demandas, es muy difícil que puedan vincularse a la comunidad”.**

Rebollo defiende que las relaciones y los vínculos sociales aportan bienestar emocional, y que esto es gracias a tener a gente con quien hablar, compartir o sentirse alguien para alguien. En segundo lugar, considera que **las redes relacionales nos abren oportunidades de acceso a recursos, ya que gracias a nuestros “contactos” podemos tener más oportunidades** de conseguir un trabajo, información sobre un piso que está en alquiler o tantas otras cosas fundamentales para nuestra vida a las que accedemos porque conocemos a alguien que conoce a alguien.

Finalmente, a través de las relaciones sociales, podemos dar lugar a diferentes formas de organización colectiva. “Cuando además de relacionarnos nos asociamos, podemos dar un salto muy significativo en nuestras vidas, porque se nos abre la oportunidad de **trabajar y luchar colectivamente por conseguir lo que individualmente no somos capaces de lograr**”, detalla Rebollo.

### Un trabajo conjunto

En este trabajo conjunto, los diferentes expertos afirman que es imprescindible el papel de las instituciones públicas, sean locales, autonómicas o estatales. “Es preciso que la administración, junto con el tercer sector, se visualice como red. **Si en un barrio el abandono escolar es un problema que tiene un impacto a largo plazo, ¿por qué no llevamos a cabo una estrategia compartida con toda la red de servicios y entidades para afrontarlo?** Nos relacionamos para coordinar casos, pero no para tener una visión global del territorio y de cómo afrontar los retos de forma compartida”, considera Manyà.

También es imprescindible implicar a todas las personas que forman parte de la comunidad, para que esta sea más acogedora e inclusiva. “Estamos poniendo todo el esfuerzo y toda la responsabilidad en la persona vulnerable, pero tenemos que incidir también en la comunidad, que a menudo tiene una situación más privilegiada y ventajosa. **Compartimos barrio, pero vivimos en mundos paralelos. Desde un espacio horizontal, vecinal, comunitario es más fácil que puedas establecer relaciones inclusivas.** Debemos crear comunidades que ofrezcan oportunidades, que sean inclusivas, sensibles, y que sean conocedoras de las realidades invisibles en las que también tienen responsabilidades. Si la sociedad acogedora no quiere ser inclusiva, difícilmente la persona más vulnerable podrá incluirse en ella”, concluye. 

# La voz del voluntariado

## Impresiones sobre el Punto de Encuentro

TEXTO: CRISTÓBAL ABARCA, SOCIÓLOGO Y VOLUNTARIO EN CÁRITAS BARCELONA

Durante mi paso por Cáritas he estado participando en actividades sociales y comunitarias, entre las cuales está el Punto de Encuentro (PE). El PE es un espacio de atención para personas migrantes organizado semanalmente en el despacho de Cáritas de Cornellà. Todos los lunes por la mañana, a las 10h, se reúnen personas contratadas, voluntarias y participantes para compartir un café, resolver dudas y colaborar colectivamente en asuntos que afectan a los recién llegados, como es el registro en el padrón municipal, abrir una cuenta bancaria, la homologación de los títulos técnicos o profesionales o la obtención de la tarjeta sanitaria, entre otros. En cada sesión, las personas recién llegadas que asisten en el Punto de Encuentro se registran en recepción. Después, las personas contratadas y voluntarias las invitan a pasar a la sala, y las reciben con un café y galletas.



“La atención que brindan las personas de Cáritas es fundamental para la acogida, el acompañamiento y la integración potencial en la sociedad”, afirma Cristóbal Abarca, voluntario de Cáritas

**sentido, la atención que brindan las personas de Cáritas es fundamental para la acogida, el acompañamiento y la integración potencial en la sociedad.**

Al comienzo, las personas muestran timidez y muchas dudas. Al final de la sesión, se van con sus documentos firmados y timbrados, y con la tranquilidad en su cara, confiados de que podrán realizar sus trámites por sí mismos en las respectivas instituciones. **Uno de los valores a los que apela o hace Cáritas, y el PE en particular, es el reconocimiento de la autonomía. Comprender que las personas son capaces y responsables de llevar a cabo su propio curso de vida. Nunca se habla de personas vulnerables. Aunque la situación actual en la que se encuentran pueda ser complicada o muy adversa, Cáritas reconoce en sus acciones las capacidades y fortalezas de las personas que acuden al Punto de Encuentro.** No los consideran indefensos o impotentes, los acompañan en cada una de sus dudas sobre burocracia, siempre tediosa y complicada. Además, la atención es muy amable y cordial. En mi experiencia, creo que esto es esencial a la hora de destacar la atención en Cáritas y en su Punto de Encuentro para personas migrantes. 

el reportaje

# Experiencias compartidas

**Son muchos los proyectos grupales y comunitarios que Cáritas Diocesana de Barcelona impulsa en el conjunto de la diócesis. Presentamos dos de estas experiencias compartidas. Ejemplos de cómo, por medio de los proyectos grupales, se puede mejorar el día a día de muchas personas.**

TEXTO Y FOTOGRAFÍAS: JORDI JULIÀ

## El círculo de los valientes

Roberto, Maria Teresa, Olga y Gloria forman “El círculo de los valientes”, un grupo forjado dentro del proyecto de apoyo emocional que Cáritas inició el año pasado. El objetivo del proyecto es dar respuesta a las inquietudes que afectan emocionalmente a las personas que la entidad acoge y acompaña.

Carla Miglierina es psicóloga y referente de la Zona Pastoral 3 de Cáritas Diocesana de Barcelona. Desde hace un año es la responsable de coordinar y dinamizar el grupo de apoyo emocional. Los grupos participantes reciben acompañamiento durante un mes y medio, y se realizan una media de cuatro sesiones, aunque pueden ampliarse a petición de los participantes. **“Hay muchas personas que solicitan apoyo psicológico, pero que por cuestiones económicas o una saturación de las listas de espera de los servicios públicos no pueden acceder a él. De aquí surge la importancia de disponer de espacios como este”**, explica Carla.

Durante la sesión de hoy, se trabaja el duelo migratorio, y cada una de las personas explica qué experiencias ha vivido. “Los temas que tratamos en las sesiones los proponen las personas participantes, y así podemos profundizar en lo que les genera más sufrimiento”, dice.

Roberto, un chico de 32 años proveniente de Perú, detalla que el nombre del grupo, “El círculo de los valientes” surgió del denominador común que caracteriza a todas las personas que lo forman, y es que son personas valientes por haber dejado sus países de origen y comenzar de cero. **“Este espacio me ha dado la fuerza para conocer a personas que se encuentran en mi misma condición. Lloramos,**



Carla, Gloria, Loli, Roberto y Maria Teresa participan en una sesión del grupo de apoyo emocional para tratar el duelo migratorio

**pero también nos ayudamos. No es una ayuda material o tangible, pero es esencial para seguir adelante”**, explica Roberto. Para él, el grupo se ha convertido en una motivación vital.

**“El objetivo del grupo es que podamos explicarnos cómo estamos, cómo superamos este momento de incertidumbre. A partir de esta diagnosis compartida, iniciamos la red de apoyo”**, añade Carla. Durante la sesión, la psicóloga pregunta a los participantes cuáles son las herramientas que nos pueden servir para mejorar los ánimos, y aparecen propuestas como bailar, cantar, salir de casa o caminar, entre otras. “La importancia del grupo es que surgen soluciones compartidas, que entre todos y todas podamos ayudarnos.”

Olga, que hace 3 meses que llegó procedente de Perú, explica que no es lo mismo compartir sus sentimientos y preocupaciones con un amigo que con una persona profesional y que por eso valora mucho el acompañamiento emocional grupal que ofrece Cáritas. Maria Teresa, de 68 años y también procedente de Perú, coincide con Olga, y afirma que su participación en el grupo la ha ayudado a superar el sentimiento de soledad. “Aunque ya soy mayor, mi espíritu es joven. Participar en este grupo me ha ayudado a levantarme de nuevo”, explica.



Choque cultural, progresiva adaptación o depresión son algunos de los conceptos que se tratan en esta sesión

Gloria, de 63 años, es colombiana, y lleva un año y cuatro meses viviendo en Barcelona. “Cuando comencé a participar en el grupo, no conocía a muchas personas de Barcelona, y desde que formo parte del grupo me siento mejor. Es un grupo bonito y hemos creado un vínculo familiar que nos une”, expresa. Gloria añade que su participación la ha ayudado a “curar el corazón”, y que ha aprendido de las historias de los otros.

Carla detalla que este acompañamiento grupal permite que afloren muchos sentimientos que tal vez de manera individual no surgirían. **“Les digo que lloren si lo necesitan, que aquí pueden hacerlo. Tocamos muchas emociones, y es importante que sepan que llorar es bueno.”** Además de compartir experiencias, también se enseñan herramientas como la meditación o la respiración, entre otras.

Más allá del duelo migratorio, la mayoría coinciden en decir que al sufrimiento por estar lejos de su hogar se suman las dificultades para encontrar trabajo, regularizar su situación o tener un hogar digno. “Nos da pena dejar nuestro país, dejar atrás a la familia, pero no nos queda otra opción”, dice Olga.

“Les digo que lloren si lo necesitan, que aquí pueden hacerlo. Tocamos muchas emociones, y es importante que sepan que llorar es bueno”, explica Carla, psicóloga de Cáritas



## Las tejedoras de sueños

Cada martes, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, las tejedoras de sueños se reúnen en el espacio polivalente Sant Miquel de Cornellà. En el marco de la bienal Manifesta 15, las tejedoras han participado en un proyecto de la artista Lara Schnitge, que consiste en crear una pancarta que durante este mes de septiembre se colgará en una chimenea de la antigua colonia industrial de Can Suris, situada en Cornellà. Este proyecto busca homenajear a todas que trabajaron en estas fábricas, y conectar así con sus historias y comunidades.

Judith Silva es colombiana y lleva un par de años viviendo en Cornellà. **“Estaba sin trabajo y sin papeles, y desde Cáritas me propusieron participar en esta actividad. También me he inscrito como voluntaria, y está resultando una experiencia de lo más gratificante”**, cuenta. Judith explica que iniciaron el grupo de costura haciendo bolsitas a mano, y que ahora ya cuentan con seis máquinas de coser.



Vilma, Judith y Dessirée, participando en el taller de costura

“Mucha gente relaciona Cáritas con cubrir necesidades básicas como la ropa o los alimentos, pero no conocen que la entidad tiene proyectos tan bonitos como estos, abiertos a todo el mundo”, dice Dessirée



“Hay personas que tienen una segunda residencia. Las personas que vienen aquí me dicen que ellas tienen el espacio polivalente”, explica Jéssica Granado, coordinadora del espacio polivalente Sant Miquel de Cornellà

Vilma Albarado, otra de las participantes, **define el grupo como una unión de artistas**, y detalla que durante dos meses han tejido algunas de las letras que formarán parte de la pancarta que colgará de la chimenea. Indica que todas las personas que han participado en la elaboración de la pancarta son mujeres y que la acción es importante para reivindicar su papel en la sociedad. **“Cuando un proyecto como este sale adelante es gracias al trabajo en equipo, y esto siempre te llena de orgullo”**, argumenta.

Dessirée Castañer es otra de las personas que participa en el grupo. En su caso, vive en Cornellà desde hace muchos años, aunque explica que es originaria de Barcelona. “Buscaba un lugar donde coser, realizar trabajos de confección. Yo ya tenía conocimientos, pero decidí apuntarme al grupo y considero que el hecho de aprender cosas nuevas y que la gente valore el trabajo que haces es siempre satisfactorio”, explica.

En la mayoría de las ocasiones, la actividad no termina en las tres horas que comparten, sino que muchas veces van a tomar un café al finalizar el taller. **“Aquí hemos forjado una hermosa amistad que va más allá de coincidir en el taller de costura. Hablar, reír y compartir momentos de felicidad siempre es reconfortante.”**

Las participantes también consideran que la costura les sirve para alejarse de los problemas cotidianos, y que es un impulso para seguir adelante. **“Hay ocasiones donde no tengo suficiente dinero o alimentos para acabar de pasar el mes.”**

**Si me quedo en casa pensando, sufro. Por eso prefiero venir y pasar un buen rato en compañía. Entonces, todo cambia. Aquí me siento feliz y segura**”, explica Vilma. Judith coincide con Vilma y dice que ella siempre intenta estar ocupada. “Montse, la psicóloga de Cáritas, me dijo que era importante que pudiese ir haciendo cosas diferentes para romper la rutina y dejar de llorar. Ahora no solo hago costura, sino que también participo en el Coro musical de mi parroquia”.

Dessirée considera que es importante que más personas puedan conocer este proyecto. **“Mucha gente relaciona Cáritas con cubrir necesidades básicas como la ropa o los alimentos, pero no conocen que la entidad tiene proyectos tan bonitos como estos, abiertos a todo el mundo”**, dice. Jéssica Granado, coordinadora del espacio polivalente Sant Miquel, explica que el polivalente es un espacio de socialización, un segundo hogar que reúne diferentes realidades. “Hay personas que tienen una segunda residencia. Las personas que vienen aquí me dicen que ellas tienen el espacio polivalente”, explica sonriendo. El espacio no solo acoge al grupo de costura, sino que también dispone de un grupo de crianza, taichí, espacio de lavandería y ducha, tardes en familia, arteterapia o manualidades, entre otras. “Entre una cosa y la otra, en una semana pueden pasar unas 100 personas por el espacio”, cuenta Jessica. **“Con este modelo de intervención, las personas se abren más a nosotros, y muchas vulnerabilidades y carencias las hemos podido trabajar desde esta mirada de puertas abiertas”**, concluye. 

# “Nosotros no estamos para crear un ‘made in Cáritas’, sino para ayudar a las personas”

TEXTO Y FOTOGRAFÍAS: JORDI JULIÀ

## Entrevista con Eduard Sala, director de Cáritas Diocesana de Barcelona

Eduard Sala i Paixau (Barcelona, 1962) es educador social, *coach*, formador y licenciado en Filosofía y Letras. Está casado y es padre de un hijo y de una hija. Desde 2015 hasta 2023 fue el responsable del Área Social de Cáritas Diocesana de Barcelona, y desde octubre de 2023 es su director. Inició su trabajo en el mundo social en el año 1982, primero, como voluntario en Cáritas, más tarde, como profesional. Durante más de doce años ha dirigido diferentes proyectos de la Compañía de las Hijas de la Caridad, destinados a personas en situación de exclusión social. También ha sido responsable de servicios dirigidos a niños y jóvenes en situación de riesgo y profesor de la Facultad de Educación Social y Trabajo Social de la Fundación Pere Tarrés – URL. En 2019 ganó el premio literario *Feel Good* con el libro *Va de vida* (Plataforma Editorial).

**Se cumple un año desde que eres el director de Cáritas Barcelona. ¿Cómo valoras este primer curso?**

Cáritas no es una persona en concreto, sino que está formada por un buen equipo de personas voluntarias y contratadas. Es gracias a todas ellas que la acción de Cáritas se puede llevar a cabo desde los 539 proyectos que tenemos repartidos en la diócesis, y que podemos dar respuesta a unas 100.000 personas, sumando la acción de Cáritas Diocesana y de las Cáritas parroquiales y arcepretales. El trabajo de Cáritas es fruto de un compromiso colectivo y comunitario, que nos explica por qué llevamos 80 años aquí.

En cuanto al curso 2023-2024, ha estado marcado por la movilidad humana, por un índice de

paro que ha ido retrocediendo, pero también por un mercado de trabajo que genera empleos muy precarios y un mercado inmobiliario que excluye y expulsa.

**En la última rueda de prensa advertiste que Cáritas Barcelona estaba llegando al límite de su capacidad. ¿Por qué?**

De todas las personas que atendimos durante 2023, más de la mitad fueron atendidas por primera vez. No podemos dar respuesta a tantas personas que se dirigen a nosotros con tantas necesidades. En comparación con los recursos que podemos destinar, hay un abismo. Esto provoca que tengamos que gestionar la impotencia, con la conciencia de saber que hacemos todo lo que podemos, pero que con esto no basta.

Es importante conocer la realidad y no resignarnos. Es importante cada uno de los granos de arena que conforman la playa y cada una de las gotas que forman el océano. Ante el océano o una playa inmensa nos sentimos impotentes, pero cada grano de arena, cada gota de agua y cada acción cuentan. Conscientes de las limitaciones, pero no resignados.

**Este número de la revista “El Batec de Cáritas” se centra en la importancia de la acción comunitaria. ¿Por qué Cáritas apuesta por este modelo?**

Cada vez las personas nos replegamos más en nuestro teléfono móvil, no salimos de nuestra “burbuja relacional”, y esto hace que nos resulte difícil generar espacios de encuentro con aquellos que son diferentes. En este con-



**“El trabajo de Cáritas es fruto de un compromiso colectivo y comunitario, que nos explica por qué llevamos 80 años aquí”**

texto, todo lo que es comunitario se convierte en fundamental.

El papa Francisco nos dice que en “la Iglesia cabemos todos, todos, todos”, nos pide que seamos una “Iglesia en salida” y con el Sínodo, nos impulsa a concretar la llamada de “caminar juntos”. La apuesta de Cáritas por los espacios polivalentes, por los espacios de relación y por el trabajo grupal y comunitario responde a nuestra realidad y a su llamada, y por eso es tan importante preparar mesas, poner puertas abiertas y generar espacios puente en los que las personas se reúnan. Desde Cáritas llevamos tiempo diciendo que solos no llegaremos a ninguna parte. Son tantas las necesidades sociales que tenemos que aliarnos con las propias personas, con las comunidades, y con aquellos que saben hacer mejor una parte de lo

que necesitamos, como es el caso de la Fundación Vivienda Social, la Fundación Formación y Trabajo, el Centro Catalán de Solidaridad-CECAS, muchas otras entidades del tercer sector y las diferentes administraciones.

Tenemos un problema cuando algunas administraciones no colaboran o no están por la labor. La mayoría intentan hacer todo lo que pueden, pero todavía hay algunas que siguen pensando que pueden prescindir de las entidades sociales y los diferentes agentes que configuran las comunidades. Trabajar juntos quiere decir estar dispuesto a dejar de estar en el centro, ser capaz de ceder, de renunciar a una parte. Es más importante el “qué hacemos”, “para qué” y “para quién” lo hacemos, que no quién se cuelga la medalla. Para trabajar conjuntamente

**“Hemos dado respuesta a unas 100.000 personas, sumando la acción de Cáritas Diocesana y de las Cáritas parroquiales y arciprestales”**

se necesita mucha generosidad y conciencia de los propios límites. Nosotros no estamos para crear un “made in Cáritas”, sino para ayudar a las personas, con el máximo de colaboraciones que sean posibles.

**Ante una ciudadanía que cada vez está más cerrada en sí misma, ¿crees que Europa tiene que llegar a ser una sociedad de acogida?**

La guerra de Ucrania ha evidenciado que existe una doble vara de medir a la hora de acoger. José María Vera, director ejecutivo de Unicef España, decía que si España pudo acoger a 40.000 niños ucranianos, también puede

hacerlo con 6.000 que vienen de África. En Europa, nuestra sociedad se está blindando ante lo que es desconocido y me preocupa cómo desde Cáritas, como Iglesia y como personas seguidoras de Jesús, damos respuesta a ello. Nuestro reto es conseguir que nuestras comunidades y nuestros hermanos en la fe no sean puertas cerradas, sino que nos mantengamos seguidores de un mensaje de acogida incondicional.

Estamos hablando de seguir a un Jesús que se relacionaba con el leproso, con la mujer prostituta, con el cobrador de impuestos, con el no-creyente. Se trata de recuperar aquel mensaje de Jesús, que era el de acoger al

extranjero, al diferente. Hay dos citas del papa Juan Pablo II que querría destacar.

La primera es del año 2005 donde decía que la pertenencia a la familia humana otorga a cada persona una especie de ciudadanía mundial, haciéndola titular de derechos y deberes. La condena del racismo, la tutela de las minorías, la asistencia a los prófugos y refugiados, la movilización de la solidaridad internacional para todos los necesitados no son más que aplicaciones coherentes del principio de ciudadanía mundial.

La segunda es de 2001, donde decía que, si bien es cierto que los países altamente desarrollados no siempre pueden absorber a todos los que emigran, hay que reconocer que el criterio para determinar el límite de soportabilidad no puede ser la simple defensa del bienestar, ignorando las necesidades reales de los que tristemente se ven obligados a solicitar hospitalidad. Esta frase tendría que regir toda nuestra mirada ante una Europa que se encierra, ante una sociedad que levanta muros y se blindada. Jesús nos decía “salid, no tengáis miedo”.

Este caminar juntos desde la sinodalidad es también un caminar juntos con los que son diferentes.

**A principios de 2024 se produjo la integración con Cáritas Mataró. ¿Es un paso más hacia este caminar juntos?**

Es una oportunidad y un regalo. Esta unión nos hace más fuertes, y quiero agradecer el trabajo de todos los compañeros y compañeras que, durante años, han

forjado una Cáritas tan cercana e implicada con la ciudad de Mataró. Gracias por la generosidad que han tenido a la hora de concretar todavía más la integración con Cáritas Diocesana, con la Iglesia que camina para atender a las personas más vulnerables del obispado de Barcelona. Uno de los retos que tenemos para este curso 2024-2025 es adaptar la entidad a la reorganización de la diócesis de Barcelona impulsada por el Cardenal Arzobispo Juan José Omella, y ya avanzo que Mataró será una de las centralidades de Cáritas en la diócesis.

**¿Cómo pueden ayudarnos las personas que estén leyendo esta entrevista?**

De muchas maneras. Quiero dar las gracias a las personas voluntarias, que ofrecen parte de su tiempo, y también a todas aquellas socias y donantes que aportan dinero o que ceden legados y herencias a Cáritas. Sus donativos van dirigidos a personas con nombre y apellidos, y responden a situaciones y necesidades concretas de vidas únicas.

**“Necesitamos cada una de las aportaciones para seguir haciendo de Cáritas lo que somos: puerta abierta, mesa puesta, mano tendida...”**

También les pido que sigan confiando en nosotros y que, en caso de que puedan, aumenten su ayuda con tiempo o dinero. Además, pueden hacer de embajadores de Cáritas, dando a conocer nuestro trabajo a familiares y amigos. Los necesitamos para conseguir que su entorno se comprometa, sea con nosotros o con aquella entidad en la que confíen. Cada grano de arena permite que exista la playa, y cada gota conforma el océano. Necesitamos cada una de las aportaciones para seguir haciendo de Cáritas lo que somos: puerta abierta, mesa puesta, mano tendida... para el máximo número de personas que podamos. 



### *en primer plano*

“Estamos al límite de nuestra capacidad de atención. No podemos crecer al ritmo que crecen las necesidades sociales”

Este fue el mensaje que Càritas dio en la última rueda de prensa de presentación de la memoria de 2023. Bajo el lema “Allá donde nos necesitan, abrimos caminos de esperanza”, la entidad explicó que la acción diocesana, sumada al trabajo de las Càritas parroquiales y arciprestales, dio respuesta a unas 100.000 personas. A pesar de que son cifras similares al año 2022, problemáticas como el acceso a la vivienda, la falta de trabajo o la irregularidad están teniendo un mayor impacto en las personas acompañadas. “La pobreza afecta al conjunto de la sociedad. No podemos mirar hacia otro lado, sino que es preciso la complicidad de todos, sector público y sector privado, y trabajar juntos por una mayor igualdad de oportunidades”, pidió Sala. En la fotografía, el Cardenal Arzobispo de Barcelona y presidente de Càritas Barcelona, Juan José Omella, acompañado por el director de Càritas y algunas de las personas que conforman la entidad.

FOTOGRAFÍA: ALBA PARRA



# Trabajo en red

Las acciones que se impulsan desde los espacios polivalentes van más allá de Cáritas. Personas externas al proyecto, vecinos o administraciones participan activamente, de tal modo que se crean sinergias que benefician a toda la comunidad. Os presentamos dos ejemplos de estas acciones conjuntas que se han llevado a cabo durante el último curso.

TEXTO: ALBA GARCIA · FOTOGRAFÍAS: ALBA GARCIA, LA CASA NÓMADA, BERTA ALARCÓ

## Un mural pintado a manos de una comunidad

**Aterrizar en el patio. Así es como se llama el mural que han pintado a varias manos las personas que participan en el espacio polivalente Santa María Magdalena de Cáritas, situado en el barrio de Roquetes de Barcelona.** El artista visual y voluntario de Cáritas Barcelona, Paul Parrella, no se lo pensó ni un segundo a la hora de asumir el encargo que le hicieron desde el centro: acondicionar el espacio exterior del patio para convertirlo en un lugar más amable, seguro y digno.

¿Cómo lo hizo? Llenando el muro del patio de historias de vida con lo que mejor sabe hacer: el arte. Pero no lo hizo solo, sino que toda la comunidad se implicó trabajando en el mural. **“El proyecto nació con la intención de ser una intervención cien por cien participativa, yo solo estaba de tránsito”**, relata Paul.



Dos niños del espacio polivalente, participando en la elaboración del mural

El proceso constó de tres etapas: una primera de reparación del muro, donde los adultos prepararon el lienzo, dejando una pared lisa y blanca. Después, comenzó la parte más creativa y pedagógica, en la que los niños, niñas y adolescentes que hacen vida en el centro elaboraron sus dibujos relacionados con el juego y el hogar. Y finalmente, toda la comunidad puso color a la composición que Paul trazó sobre el muro.

**“El sentido de pertenencia a un espacio es muy importante, y una manera de sentirlo como propio es cuidando de él”**, explica el director del polivalente, Àlex Vilas, que apunta que intentan trabajar siempre desde una perspectiva transversal. De hecho, en los espacios polivalentes de Cáritas se busca **el fomento de la participación colectiva con el objetivo de empoderar a las personas que participan en ellos y conectarlas con su entorno para que puedan crear red y lazos con la comunidad.**

Muchas de las personas que Cáritas atiende han vivido procesos migratorios duros y se sienten solas, sin una red familiar cercana. Los espacios polivalentes, como el de Santa María Magdalena, quieren ser este punto de encuentro y de conexión con el barrio. **“Hasta que no encuentras un lugar donde sentirte hogar, el viaje no culmina”**, reflexiona Paul, y el espacio polivalente de Cáritas busca favorecer este aterrizaje a un nuevo hogar.

¡Mira aquí el vídeo!



## El mejor regalo de Navidad para Torre Baró



Es viernes 24 de noviembre de 2023 y en las calles de Torre Baró no cabe ni un alfiler. **Quedan pocos minutos para que se enciendan, por primera vez, las luces de Navidad en el barrio, un sueño hecho realidad por muchos vecinos y vecinas.**

Anna Maria Sánchez no recuerda luces de Navidad colgadas en el barrio: “En 70 años es la primera vez que las veo”, celebra. Ella es una de las vecinas que ha participado del proceso de elaboración de las luces de Navidad que han decorado las calles de este rincón de Nou Barris.

**La iniciativa surgió de un proceso participativo, que contó con el apoyo del Centro Abierto, un equipamiento de Cáritas Barcelona y Suara, y el Plan de Barrios del Ayuntamiento de Barcelona.** “La idea nació en el espacio de vecinos y vecinas del proyecto comunitario del centro”, explica Joan Ortega, trabajador social del Centro Abierto, que destaca la vertiente intercultural e intergeneracional de todo el proceso.



Una de las vecinas del barrio, ultimando el alumbrado

Los vecinos y vecinas, desde los más mayores hasta los más pequeños, han tomado parte en él. Han aportado fotografías y dibujos que, después, los diseñadores del proyecto han plasmado sobre unos soportes, con tal de recorrer los trazos con las tiras de LED. El resultado son **13 arcos de luces navideñas, que reflejan 13 momentos históricos del barrio, como el reivindicativo ‘Torre Baró existe y resiste’, el secuestro del autobús o el Castillo de Torre Baró.**

**“Queríamos luces de Navidad, pero para financiarlas había que vincularlas al comercio. Aquí no hay tiendas, pero sí hay personas, casas.** Por fin lo hemos podido hacer”, apunta Juan Antonio López, director del Centro Abierto, que destaca la importancia para las familias del trabajo en red para construir comunidad y barrio.

A las siete de la tarde tiene lugar el encendido de luces y la euforia se apodera de las calles y plazas de Torre Baró. Sus vecinos y vecinas ven cumplido uno de sus deseos. “Un pequeño milagro que ha sido posible gracias a la implicación de todos y todas”, afirma Eduard Sala, director de Cáritas Barcelona. Unas luces que son el mejor regalo de Navidad, fruto de la perseverancia y esperanza de toda una comunidad. ❤️

¡Mira aquí el vídeo!



## Sinergias para combatir las desigualdades

Objetivo del Desarrollo Sostenible número 17: tejer alianzas para conseguir los objetivos

TEXTO: MARIA BRAMONA · FOTOGRAFÍAS: JUAN LEMUS, DANI CODINA

Para trabajar por su misión de acompañamiento, sensibilización y denuncia, Cáritas siempre ha unido esfuerzos con otras organizaciones. Ante retos globales, como lo es la creciente desigualdad, es vital poder establecer vínculos de colaboración entre entidades y plataformas con las que se comparten intereses. Esta premisa es la que el Objetivo del Desarrollo Sostenible número 17 establece: tejer alianzas para conseguir los objetivos.

La ONU nos recuerda que es de capital importancia movilizar y compartir conocimiento y experiencia entre los diferentes agentes públicos, privados y la sociedad civil para avanzar en el cumplimiento de estrategias compartidas. Estas uniones van más allá de un proyecto puntual, requieren tiempo y esfuerzo para generar un compromiso estable por todas las partes.

Cáritas Barcelona es un activo en esta construcción de relaciones. En primer lugar, como entidad que atiende directamente a personas y colectivos, participa en plataformas de entidades que comparten un mismo fin. **ECAS** es la federación de Entidades Catalanas de Acción Social que trabajan

de manera prioritaria con personas en situación o riesgo de exclusión social para la transformación y la justicia social. También participa en la **Plataforma de Entidades Cristianas con los Inmigrantes**, que nació en 2005 fruto de la necesidad de coordinar el trabajo eclesial en torno al hecho migratorio. Actualmente, emite posicionamientos contra la discriminación por razón de origen o raza y ofrece su ayuda en la organización de actos como las Jornadas de la Iglesia de Barcelona por la interacción entre culturas. En la ciudad de Barcelona, Cáritas forma parte del **Acuerdo Ciudadano**; un espacio de cooperación público-privada entre entidades y el Ayuntamiento. Entre otras, promueve la **Red de Atención a Personas Sin Hogar de Barcelona**, que tiene por finalidad fortalecer la capacidad de organización en el acompañamiento a las personas en situación de sinhogarismo, realidad cada vez más presente en nuestro territorio

Además, unida a las otras nueve Cáritas diocesanas con sede en Catalunya, Cáritas Barcelona es miembro de **Càritas Catalunya**. Su misión es la de cohesionar, promover y coordinar las Cáritas diocesanas en el desarrollo de su compromiso



Entidades del tercer sector, colegios profesionales y universitarios apoyan la ley de medidas transitorias y urgentes para hacer frente y erradicar el sinhogarismo



social y caritativo. Todas diez son promotoras del **Centro Catalán de Solidaridad (CECAS)**, dedicado a la atención de personas con drogodependencia. A su vez, Cáritas Barcelona forma también parte de la Confederación de **Cáritas Española**. Su organización singular dota de plena autonomía a cada territorio, huyendo de toda estructura jerárquica. Es un espacio de encuentro para enriquecer y avanzar en el modelo de acción social y se encarga de la cooperación internacional y la economía solidaria. También es miembro de la red de **Caritas Europa** y de la confederación **Caritas Internationalis**.

A través de las federaciones de Cáritas Catalunya y ECAS, Cáritas Barcelona es también miembro de la **Taula del Tercer Sector Social de Catalunya**, que defiende los derechos sociales y lucha por erradicar la pobreza y reducir las desigualdades. Su acción se centra en la incidencia política y el apoyo a las entidades para fortalecer su tarea.

Finalmente, Cáritas Barcelona ha promovido también el nacimiento de las nuevas entidades sociales. De un grupo de mujeres que seleccionaban la ropa que recogían las parroquias en el año 1986, surgió la **Fundación Formació i Treball**, con el objetivo de formar e insertar laboralmente a personas en riesgo de exclusión social. Más tarde, fruto de las dificultades de acceso a la vivienda, en 1990 Cáritas constituyó la **Fundació Habitatge Social** para gestionar un numeroso parque de viviendas en régimen de alquiler social para las familias atendidas.

**El logro de todos los ODS precisa de una alianza global para acabar con la triple crisis planetaria y el sufrimiento de las generaciones presentes y futuras.** Trabajar por la justicia significa también tejer vínculos a todos los niveles y Cáritas Barcelona seguirá apostando por ello.



Es preciso que la administración, junto con el tercer sector, se visualice como red. En la imagen, el alcalde de Barcelona, Jaume Collboni, visita el espacio polivalente Santa María Magdalena situado en el barrio de Roquetes

## y ahora que ya sabes todo lo que hacemos... ¿qué puedes hacer tú?

Dicen que la unión hace la fuerza. Por eso, la solidaridad y el apoyo mutuos siempre han sido el corazón y la esencia de la comunidad. Cada gesto de apoyo y de ayuda al prójimo nos une más con el resto de las personas que forman parte de ella, y nos impulsa a seguir adelante. Ahora te pedimos que tú también construyas comunidad a través de la colaboración con quien más lo necesita. Y lo puedes hacer...

### € Haciéndote socio o socia o haciendo un donativo puntual

Cada euro aportado es una inversión en el bienestar de las personas más desfavorecidas y, en consecuencia, en la comunidad.

### Dejando una herencia o legado

Aunque no estés, puedes seguir ofreciendo esperanza a las personas más desfavorecidas. Porque el legado más importante que puedes dejar es hacer el bien a aquellas personas de la comunidad que no han tenido las mismas oportunidades que tú. El amor es eterno.

### € Cubriendo un caso del SERVICIO DE AYUDA ECONÓMICA

Son muchas las demandas de ayuda que recibimos diariamente en Cáritas. Solo durante el año 2023, 4.420 personas recibieron alguna ayuda económica, y destinamos a eso dos millones de euros. **En la página siguiente os presentamos cinco situaciones que necesitan vuestro apoyo.** Cualquier aportación será bien recibida, y ayudará a hacer que las personas puedan superar su situación de exclusión.

Cualquier pequeña acción marca la diferencia y tiene un impacto en la vida de personas a las que atendemos. Porque todos y todas, juntos, podemos construir una comunidad más fuerte y solidaria y estar donde nos necesitan.



### Realizando un reto solidario

Tener un compromiso hacia los más vulnerables supone tener un impacto positivo en el entorno local y, por tanto, en la calidad de vida de sus habitantes. Cuantas más personas se involucren, más se multiplica el impacto de sus acciones.

### Haciéndote persona voluntaria

Tu tiempo y dedicación son regalos inestimables que aportan alegría, compañía y mejora en la vida de las personas que más lo necesitan.

**Haz comunidad y colabora en:**

[www.caritas.barcelona](http://www.caritas.barcelona)

Bizum 33381

CAIXABANK ES12 2100 0965 5102 0001 0269

## € SERVICIO DE AYUDA ECONÓMICA

¿qué puedes hacer tú?

### Alimentación de emergencia hasta que mejore la situación laboral

Matrimonio con dos hijas de 13 y 1 año. Él cuidaba a una persona mayor que falleció recientemente. Ahora solo trabaja un par de horas diarias, acompañando a una señora mayor. Ella hace algunas horas de servicio doméstico, pero de manera muy esporádica. Los cuatro viven en una habitación de alquiler, puesto que no pueden permitirse nada mejor. **Hasta que la situación económica mejore, piden 200 € para cubrir la alimentación.**

Ref. 1590

### Un trabajo insuficiente para vivir dignamente

Matrimonio con un hijo de un año y medio. Solo cuentan con los ingresos de él, que trabaja como albañil de forma esporádica. Con lo que gana, paga una parte de los suministros del piso, pero es totalmente insuficiente. **Precisan 450 € para pagar el resto de los gastos de la vivienda.**

Ref. 1591

### Cuidar de un recién nacido

Pareja con un bebé de dos meses. Él trabaja en la construcción, y ella quiere empezar a hacer trabajos de limpieza, a pesar de que lo tiene que compaginar con el cuidado del bebé. Su situación económica les obliga a vivir en un local, sin ventilación y pasando mucho calor. **Solicitan 40 € para adquirir pañales.**

Ref. 1592

### Evitar que una familia se quede en la calle

Madre sola que se hace cargo de su hijo de 15 años. Se encuentra desempleada, y no puede pagar el alquiler de la habitación donde vive. Si no paga, amenazan con echarla, quedándose en situación de calle. **Necesita de manera urgente 350 €.**

Ref. 1593

### Gafas nuevas para llevar una vida normal

Familia formada por dos hermanas. La mayor se hace cargo de la menor, que tiene 9 años. La hermana mayor realiza trabajos de limpieza de domicilios. Con lo que gana, paga el alquiler del piso compartido donde vive, pero no puede hacer frente a gastos imprevistos. A la hermana pequeña se le han roto las gafas, y necesita unas nuevas para llevar una vida normal. **El coste es de 140 €.**

Ref. 1594

### Cómo colaborar:

Llamando al teléfono 93 112 70 10 (Laborables de 9h a 14h)

Realizando una transferencia a la cuenta: ES43 2100 0965 56 0200027605 (CaixaBank)

Enviando un correo electrónico a: [atenciondonant@caritas.barcelona](mailto:atenciondonant@caritas.barcelona)

NOTA: Una vez cubiertas las necesidades presentadas, y en caso de contar con remanente, los donativos sobrantes se destinarán a cubrir necesidades de otras familias en situaciones similares.

Indicar el número de referencia al que queréis que vaya el donativo.

## SOPA DE LETRAS

Encuentra 8 palabras relacionadas con el trabajo comunitario

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | Q | P | A | R | T | I | C | I | P | A | C | I | O | N |
| A | A | J | W | C | F | T | F | W | A | D | D | B | E | P |
| M | S | O | I | O | M | H | S | V | A | J | L | C | X | E |
| A | O | C | O | N | Q | G | W | J | I | Q | R | W | T | F |
| H | Q | S | Z | S | R | E | J | D | Y | X | Q | V | H | N |
| X | J | F | R | E | N | O | I | C | A | L | E | R | D | O |
| W | B | V | W | N | I | D | A | D | I | N | U | M | O | C |
| E | D | V | B | S | C | T | Y | Q | U | C | O | X | J | F |
| U | K | N | A | O | K | Y | H | F | J | K | P | W | B | K |
| U | T | W | N | H | S | O | R | T | O | S | O | N | F | C |
| J | O | M | G | B | S | H | K | H | T | J | C | X | J | K |
| C | O | N | S | T | R | U | I | R | X | C | R | W | D | R |
| O | T | N | O | I | S | U | L | C | N | I | F | W | P | H |
| Z | U | V | D | A | D | I | S | R | E | V | I | D | W | Z |
| V | S | R | R | L | W | L | Y | W | T | I | G | Z | Y | X |

## Sopa de pan con tomate



### Ingredientes

- 1 kg de tomates maduros
- 200 g de pan seco
- 150 ml de aceite de oliva
- Sal
- Unas lonchas de jamón serrano

### Preparación

Cortar los tomates y colocarlos en un bol con el pan partido a pedacitos. Aliñar con sal y pimienta. Dejarlo reposar en la nevera durante toda la noche. Al día siguiente, cuando los tomates hayan empapado el pan, triturarlo hasta conseguir una crema muy fina. Si es necesario, colarla para retirar las posibles pieles que hayan quedado. Si nos ha quedado muy espesa, podemos añadir algo más de aceite y un vasito de agua. Rectificar de sal y acompañar con lonchas de jamón y un buen chorro de aceite. ¡Buen provecho! 

## Patatas rellenas con crema de pimiento rojo



### Ingredientes

- 500 g de patatas
- 1 pimiento asado
- 250 g de beicon
- 1 cebolla sofrita
- 100 g de queso parmesano
- Aceite
- Sal y pimienta negra

### Ingredientes para la crema de pimiento rojo

- 1 pimiento asado
- 2 tomates
- Medio diente de ajo
- 100 ml de aceite de oliva
- Una cucharadita de hierbas provenzales
- Sal y pimienta

### Preparación

En primer lugar, hervir las patatas enteras con piel. Una vez cocidas, retirarlas y dejarlas enfriar. Después, las vaciaremos y reservaremos el interior de la patata. Quitar la piel al pimiento asado y cortarlo a tiras. Mezclarlo con la cebolla sofrita y el interior de la patata cocida. En una paella, dorar el beicon cortado a tiras, sin nada de aceite. Una vez cocido lo añadimos a la mezcla de patata, cebolla y pimiento y rellenamos las barcas de patata. Poner queso parmesano por encima y colocarlo 10 minutos en el horno a 180°. Una vez gratinadas, reservarlas.

Cortar los tomates y colocarlos en una bandeja que pueda ir en el horno. Salarlos y echarles las hierbas provenzales y terminar con un buen chorro de aceite de oliva. Lo asamos en el horno a 180° durante 45 minutos. En el vaso de la batidora incorporar los pimientos asados, todo el jugo que hayan dejado los pimientos, los tomates, el diente de ajo, el aceite de oliva, sal y pimienta. Triturarlo todo hasta obtener una crema fina. Si es preciso, lo podemos colar para que nos quede todavía más fina. Servirla caliente o fría en la base del plato y añadir las patatas rellenas. ¡Y a disfrutar! 

# Cáritas, 80 años de acción comunitaria

TEXTO: SCHEHERAZADE BERMEJO · FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO HISTÓRICO DE CÁRITAS DIOCESANA DE BARCELONA

El Concilio Vaticano II (1962-1965) abrió nuevos horizontes entre otros temas en la orientación del ejercicio de la caridad, la cual se orientó más a la promoción humana y a la búsqueda de las causas de la pobreza y no únicamente a paliar la pobreza y sus necesidades.

En Cáritas Barcelona esta nueva misión conllevó un periodo de profundos cambios metodológicos y estructurales. Por un lado, el director de la primera sección social estatal y uno de los impulsores de la sección de Barcelona, Rogel·li Duocastella, fue uno de los responsables de introducir este replanteamiento del sentido de la caridad. A su vez, en Cáritas Barcelona se crea el Departamento Social, encabezado por Mn. Jordi Garcia-Die, que impulsó esta transformación e introdujo la perspectiva del desarrollo comunitario que se aplicaba a escala internacional. **Este nuevo paradigma en la acción social dejaba de ver al beneficiario como un sujeto pasivo y buscaba la promoción personal a la hora de resolver sus problemas, aportando una dimensión comunitaria en la que los barrios también participaban en su desarrollo.**

La profesionalización de la acción social iba acompañada de la necesidad de diagnósticos previos elaborados por la Sección de Estudios del Departamento Social. Son un ejemplo de ello una multitud de estudios de Cáritas, que constituyeron radiografías inéditas de la sociedad, con un valor histórico excepcional, y que servían para planificar el trabajo comunitario que se llevaba a cabo en los barrios. A su vez, eran herramientas imprescindibles para denunciar los problemas estructurales como la vivienda, la falta de servicios, las necesidades básicas, la educación, etc.

Para este acompañamiento a personas y comunidades se precisaba personal especializado, y las trabajadoras sociales fueron sus principales referentes. En uno de sus informes sobre el campo

comunitario en Barcelona explicaban: **“El objetivo general que nos hemos propuesto como profesionales es estar al servicio del proceso de las comunidades de los barrios, en la toma de conciencia de su realidad, y contribuir así a la lucha que vive el mundo obrero para que un día todos los hombres sean protagonistas de su propia historia.** En todos los barrios hemos procurado tener una visión de conjunto que nos permita después interpretar y planificar el trabajo comunitario valorando aspectos históricos, geográficos, demográficos, de equipamientos, urbanismo, servicios, infraestructuras, empleo y vida asociativa del barrio”.

Las trabajadoras sociales estaban repartidas en varias categorías según la función que desarrollaban en servicios centrales, barrios, parroquias o centros sociales. Estos últimos fueron el mecanismo escogido para la promoción comunitaria, concebidos como espacios autogestionados por los vecinos para alojar en ellos servicios sociales y realizar actividades que fortalecieran las comunidades. Y se crearon escuelas maternas, dispensarios, comedores, bibliotecas, cooperativas, entre otros.

Con la llegada de la democracia, los servicios sociales de la administración comenzaron a entrar en los barrios, y Cáritas dejó de lado el trabajo comunitario para realizar una intervención más individualizada o grupal centrada en problemas concretos.

A partir de los años 2000, Cáritas vuelve a creer en la necesidad de recuperar y generar proyectos sociales verdaderamente comunitarios que permitían construir comunidad y crear red de apoyo para facilitar el crecimiento y bienestar de las personas, manteniendo este criterio con el actual Modelo de Acción Social (MAS). Los espacios polivalentes, los espacios abiertos de búsqueda de trabajo, el Centro Abierto Torre Baró y Glamparetos o los proyectos parroquiales son buenos ejemplos de ello. 



Triptico del Centro Social de Nuestra Señora de El Port de Cáritas (1959)



Colocación de la primera piedra del Centro Abierto Torre Baró (1990), un proyecto que sigue dando servicio a todo el vecindario de este barrio de Barcelona

El centro social del barrio de la Florida fue uno de los primeros proyectos que dio una respuesta social a este barrio obrero de L'Hospitalet de Llobregat (1961)

## Del yo al nosotros

TEXTO: EQUIPO DE EMPRESAS CON CORAZÓN · FOTOGRAFÍAS: FUNDACIÓN FORMACIÓ I TREBALL, ALBA PARRA

Construir comunidad depende de todos: particulares, empresas, centros educativos... Cada uno tiene su responsabilidad y es bueno ser conscientes de ello.

Una vez que sabemos que no somos ajenos a ello, **debemos definir cómo la queremos, a qué tipo de comunidad nos sentiríamos cómodos de pertenecer, qué valores queremos que la impregnen y ponernos manos a la obra para unirlo todo.**

Partiendo de esta premisa, ser una Entidad con Corazón de Cáritas es creer en una comunidad comprometida y solidaria: comprometida con los Derechos Humanos, con la dignidad de las personas, con la justicia social. Una comunidad que no cree en el mérito, sino en el esfuerzo compartido, en dar la mano para ayudar al que tiene más dificultades, con la convicción de que la vida tiene sentido si todo el mundo cabe en ella.

Desde Entidades con Corazón queremos construir una comunidad donde la persona esté en el centro y por eso, nos ponemos a su servicio. Y lo hacemos, además, con unos valores que creemos irrenunciables: la sostenibilidad, la equidad, la solidaridad, la empatía, el bien común. Significa encontrar el mínimo común denominador, lo que nos une, y obviar lo que nos separa, sin perder nunca de vista los derechos (que son comunes).

Esto supone un esfuerzo para aceptar que no siempre nuestra visión coincide con lo que la persona a la que queremos ayudar necesita o desea. A menudo

precisamos renunciar a lo que nosotros haríamos – y no es nada fácil.

**El trabajo comunitario no es sencillo, es un camino que está lleno de curvas y piedrecillas. Es necesario cuestionarse actitudes, creencias y costumbres poniéndose en la piel del otro para estar al servicio, con la confianza que saldremos enriquecidos todos juntos y reforzados como comunidad.** Nos daremos cuenta de lo importante que es velar por la diversidad y protegerla.

La comunidad que queremos se construye día a día, con cada elección, con cada decisión individual: Necesito contratar a alguien, ¿quién? ¿Dónde destino la colecta de la fiesta de la escuela? ¿Puedo contribuir a mejorar la salud de algunas personas dejando que practiquen algún deporte? ¿Y con alguna actividad de tiempo libre? ¿En qué puedo ayudar? ¿Tengo tiempo para dedicar?

**Cada uno de nosotros debe responder a estas preguntas sabiendo que la respuesta va a tener un impacto en la comunidad. La opción que hemos escogido, como empresa o entidad, ¿nos va a permitir acercarnos a la comunidad que queremos?**

Todas estas preguntas parten del mismo sitio, de considerar al otro como sujeto, con voz propia y, por tanto, de incorporarlo en igualdad. Responderlas nos lleva a certificar que no existe un yo y un él, sino un nosotros.

¡Gracias por formar parte de la comunidad! ♡



## Sumando fuerzas por el bien común

TEXTO: MARTA PLUJÀ · FOTOGRAFÍAS: ALBA GARCIA, DAVID SÁNCHEZ, BRICO DEPÒT

Hacer comunidad supone implicarse del todo, estar allá donde se nos necesita y estar con plena predisposición y consciencia. En este apoyo mutuo tienen un papel crucial las empresas, las entidades y las escuelas. **Sus acciones ofrecen un testimonio de fuerza colectiva y de dedicación por el territorio en el que se encuentran, un pilar fundamental para el desarrollo sostenible y la cohesión social.**

Estas entidades ponen en práctica la responsabilidad social corporativa, no solo como una estrategia empresarial, **sino como una convicción profunda de que el bienestar de la comunidad es esencial en su propio éxito.** En el caso de las escuelas y universidades se fomenta en los jóvenes la consciencia social y la importancia de contribuir al bien común.

Este año numerosas Entidades con Corazón han puesto su granito de arena para contribuir a una comunidad más fuerte y unida. Te invitamos a sumergirte en algunos ejemplos de colaboración y a descubrir cómo, juntos, estamos construyendo un futuro más prometedor para todos.

### El deporte, corrector de desigualdades

El proyecto “Tenis con valores”, llevado a cabo por el Real Club de Tenis Barcelona en los barrios de Torre Baró y La Barceloneta, busca que niños y adolescentes de estos barrios se sientan parte de la colectividad.



**El RCTB no tan solo se hace cargo de impartir el curso de iniciación a este deporte, cediendo los monitores una vez por semana durante el curso escolar, sino que también facilita el material necesario, involucrando a toda su base social.**

Así, niños, niñas y adolescentes que difícilmente tendrían contacto con él, se inician en este deporte y aprenden hábitos saludables y los valores que le son propios, convirtiéndose así en una actividad inolvidable.

### Compromiso con la comunidad

No existe una única fórmula para el trabajo comunitario. Durante el último curso hemos llevado a la práctica diferentes experiencias de voluntariado corporativo. Son acciones muy enriquecedoras, como la realizada con T-Systems Iberia, que ayuda a las personas a adquirir las herramientas necesarias para moverse por internet o buscar trabajo con los cursos de formación TIC impartidos por personas voluntarias de esta empresa. **Romper la brecha digital es vital para muchas personas en situación de vulnerabilidad, porque de eso depende poder cobrar una prestación social o realizar otros trámites con la administración que se tienen que hacer exclusivamente en línea.**

Hay que tener en cuenta que la mitad de las personas que acompañamos en Cáritas se encuentran en una situación de “apagada digital”. Esto significa que no cuentan con ordenadores o tabletas, no tienen una conexión con suficientes datos o se sienten incapaces de realizar los trámites de forma virtual por falta de habilidades o conocimientos. **Hoy en día, estar fuera de la red es estar fuera del mundo.**

T-Systems Iberia ha preparado dos cápsulas de formación, de dos horas cada una, que imparten seis personas voluntarias, trabajadoras de la empresa. A esto hay que añadir la donación de 25 ordenadores portátiles y 20 de sobremesa para diferentes equipamientos de la institución, especialmente orientados al aprendizaje de la lengua y la inserción laboral.



Tres personas atendidas por Cáritas reciben formación por parte de tres voluntarias de la empresa T-Systems Iberia

Existen otras empresas conscientes de que la responsabilidad en la inclusión social debe ser compartida, como Reale Seguros Generales que, con una experiencia de voluntariado corporativo, ha hecho posible que un grupo de personas mayores residentes de los pisos con apoyo Almeda de Cornellà realicen una salida de verano para visitar el Palau de la Música y almorzaran juntas fuera de casa. Asimismo, ha llevado a cabo un taller para familias con niños en el espacio polivalente Escuela Abierta de L'Hospitalet. Dos ejemplos de la diversidad de acciones que se pueden hacer desde el compromiso con la comunidad.

**Todas estas acciones muestran la esencia del trabajo comunitario: conseguir sumar fuerzas en pro del bien común.** La confluencia de voluntades desde diferentes ámbitos, compartiendo unos valores con el objetivo de construir un NOSOTROS, sabiendo que la diversidad nos enriquece y que no hay verdadera inclusión si no somos capaces de reconocernos en la diferencia.

### Fiesta intergeneracional de primavera

Hay un momento del curso en el que el grupo de Escuelas con Corazón y Educación con Valores está en plena efervescencia: las semanas previas a la fiesta intergeneracional de primavera.



**La fiesta intergeneracional de primavera es un acto que en un solo día mueve a cerca de 600 personas, entre gente mayor, escolares y personal técnico y voluntario de la institución.** Pero en las semanas previas intervienen centenares de alumnos y profesorado –en la última fiesta de primavera se implicaron 55 escuelas. Todas ellas con un solo objetivo: la felicidad de las personas mayores. Hay escuelas que colaboran pintando, elaborando manualidades para decorar el espacio y regalar a cada una de las personas mayores que participan. Ocho de estas escuelas, además, han tenido una participación directa en la organización y el desarrollo de la celebración. Han ayudado a montar el espacio, a acoger a los participantes, han servido la merienda

y han preparado alguna actuación musical. Este año, todo esto no se ha hecho de forma unidireccional, sino que las actuaciones han sido mixtas, preparadas entre el alumnado y los grupos de gente mayor.

Hay que sumar otro factor en la ecuación: las empresas y entidades. En esta edición, han sido ocho, contando la cesión del espacio (el Centre Cívic Cotxeres de Sants), la merienda (Hotel Arts) –este hotel realiza numerosas colaboraciones a lo largo del año, sobre todo con el centro abierto Glamparettes para niños, adolescentes y jóvenes–, varios regalos (Puig y Future Cosmetics), pero también hemos tenido colaboraciones para transportar y distribuir todo el material (Grupo Petit y comercial Bolsera). Los Magos para la Esperanza han amenizado el rato de espera hasta que todo el mundo se ha sentado a la mesa y los Mariachis de Barcelona han respondido a la petición de actuar formulada por las propias personas mayores.

**Las escuelas, las empresas y el equipo de voluntarias unen esfuerzos para que todo el mundo tenga su regalo y para que la fiesta sea alegre y resulte todo un éxito.**

### Mejora de los espacios

El trabajo comunitario es una herramienta extraordinaria para fomentar la igualdad de oportunidades, para romper el aislamiento de muchas personas mayores, para contribuir al desarrollo de niños y jóvenes y también, como en el caso de la experiencia realizada con Brico Dépôt, para mejorar espacios de uso común. Es decir, para dignificar un entorno que a menudo puede llegar a ser hostil sin una intervención realizada con el cuidado y la estima apropiadas. **Brico Dépôt pintó y decoró el centro Alosa de Santa Coloma de Gramenet a través de una acción de voluntariado hecha con sus trabajadores.** Con esta acción, los trabajadores de diferentes secciones de la empresa refuerzan vínculos entre ellos, al mismo tiempo que llevan a cabo un trabajo que saben que revertirá en un colectivo que verdaderamente lo necesita.

El proyecto Alosa, en Santa Coloma de Gramenet, es un espacio abierto a familias que viven en habitaciones de realquiler y que no tienen acceso a los servicios básicos como la cocina o la ducha –una situación que en toda la diócesis afecta al 72% de las personas atendidas–, que precisan de un lugar donde sentirse como en casa y donde poder compartir espacios de relación para acrecentar la red de apoyo. Las difíciles condiciones de vida que sufren la mayoría de las personas que acompañamos desde Cáritas tienen una vía de alivio con estas significativas acciones. 📍

## Nuestras redes



@edsala62

El @omellacardenal me ha nombrado nuevo director de @caritasbcn. Y es todo un reto. Agradezco muchísimo la confianza y apoyo que siempre nos ha mostrado durante los nueve años que hemos sido impulsados por la dirección de @Salva\_Busquets. Somos @esglesiacbcn.



@jaumecollboni

El trabajo que realizan entidades como @caritasbcn en favor de las personas que más lo necesitan en la ciudad es de un valor incalculable. Hoy he podido conocer de primera mano uno de sus proyectos y conversar con el equipo que lo hace posible. Es prioritario poner a las personas en el centro de las políticas sociales y crear sinergias con el tercer sector, solo de este modo haremos de Barcelona una ciudad más acogedora e inclusiva.



@btvnoticies

Torre Baró tendrá luces de Navidad hechas por los vecinos e inspiradas en la historia del barrio. Un centenar de vecinos y vecinas se han unido para diseñar y crear 13 arcos de luz con la financiación del Plan de Barrios y el Centro Abierto de Torre Baró de Cáritas y Suara.



@caritasbcn

¡Cumplimos 80 años! 80 años junto a las personas que más lo necesitan, ayudándolas a recuperar la esperanza y a ser protagonistas de sus propias vidas. 80 años haciendo camino. Acompáñanos en este viaje a nuestra historia.



@caritasbcn

Hoy celebramos el 10º cumpleaños de #FeinaAmbCor, el proyecto de acompañamiento a la ocupación de @caritasbcn. Da la bienvenida el conseller @rogertorrent: "Es un orgullo poder celebrar estos diez años de trabajo bien hecho. Compartimos objetivos y avanzamos juntos."



@dsocialscat

El conseller @carlescampuzano reclama al gobierno español avanzar en el traspaso de la gestión del Ingreso Mínimo Vital y crear una prestación para la crianza, en la presentación del informe de @caritasbcn 'Una ayuda que no llega', sobre el sistema de prestaciones de garantía de ingresos mínimos.



@diariara

Cáritas Barcelona alerta que ha llegado al límite de su atención a personas vulnerables. La entidad avisa que más de la mitad de los usuarios viven realquilados.



@caritasbcn

"Cáritas, sois muy buena gente", recibimos la visita de ¡Quim Masferrer! El presentador ha venido a conocer la tarea que hacemos en el espacio polivalente Singuerlín, donde ha compartido un poco de humor y actividades con los niños del casal de verano y con el grupo de gente mayor. Gracias por esta visita, Quim. ¡Tú también eres muy buena gente!





**ALLÍ DONDE NOS NECESITAN,  
ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA**

**Haz un donativo**  
[www.caritas.barcelona](http://www.caritas.barcelona)  
BIZUM: 33381

 **Caritas**  
Diocesana de Barcelona