




7 de cada 10 famílies ateses per Càritas han patit episodis d'ansietat i angouxa durant el confinament

-  El 32% de les famílies afirmen estar pitjor de salut que abans del confinament
-  Un 23,8% de les llars ha deixat de comprar els medicaments que necessitava per no poder pagar-los
-  Gairebé un 10% de les famílies ateses per Càritas afirmen haver passat la COVID-19 o mostrat símptomes de la malaltia

Barcelona, 02 de setembre de 2020 – La COVID-19 ha provocat un gran impacte econòmic en moltes de les famílies acollides i acompanyades per Càritas, **però també ha incidit en la salut física i psicològica d'aquestes persones**. Si en un primer moment moltes de les famílies van patir episodis d'angoixa generats pel confinament i la situació sanitària, **ara presenten episodis de tristesa i depressió, ja sigui perquè han perdut la feina, han esgotat els pocs estalvis que tenien o veuen amb incertesa el seu futur immediat**.

L'informe [“\(Primer\) impacte de la crisi de la COVID-19 en les famílies ateses per Càritas Diocesana de Barcelona”](#) elaborat entre el 18 i 25 de maig, conclou que **7 de cada 10 famílies ateses per Càritas Diocesana de Barcelona han patit episodis d'ansietat i angouxa d'ençà que va iniciar-se la pandèmia, i que un 32% de les famílies presenten un estat de salut pitjor que abans del confinament**.

“El confinament ha sigut una mesura efectiva per frenar la COVID-19, però ha tingut unes derivades emocionals i de convivència que seran difícils de resoldre”, afirma Joan Bas, psicòleg de Càritas Diocesana de Barcelona. Des de l'inici de l'estat d'alarma fins al 31 de juny, **l'equip de psicòlegs de Càritas Diocesana de Barcelona van atendre a més de 600 persones**. Aquest acompanyament s'està duent a terme per mitjà de trucades telefòniques, *WhatsApp* o videotrucades, i s'han realitzat amb èxit trobades familiars per escoltar a tots els membres de la família en el seu conjunt. **“L'acompanyament i l'escolta a les famílies ha estat molt ben rebuda, i malgrat les distàncies hem pogut tranquil·litzar a moltes persones que veuen de forma pessimista el seu futur més immediat”**, indica Bas.

Les mesures de confinament que han limitat les activitats a l'aire lliure poden haver empitjorat la salut de les persones, però els conflictes familiars també han posat a prova la convivència. **Un 18,9% de les famílies han observat com els conflictes a la llar han augmentat amb aquesta nova situació. D'altra banda, un 40% de les famílies afirmen no poder comptar amb familiars o amics que els hi puguin oferir suport emocional quan es troben malament**. “La situació de les famílies ha estat com una olla de pressió en els darrers mesos, sobretot en aquells casos on les persones han de compartir el domicili o viuen en amuntegament. Moltes famílies ens han manifestat conflictes amb la resta de nuclis familiars que viuen al mateix immoble, i això ha provocat greus conflictes de convivència”, indiquen des de l'equip de psicòlegs.

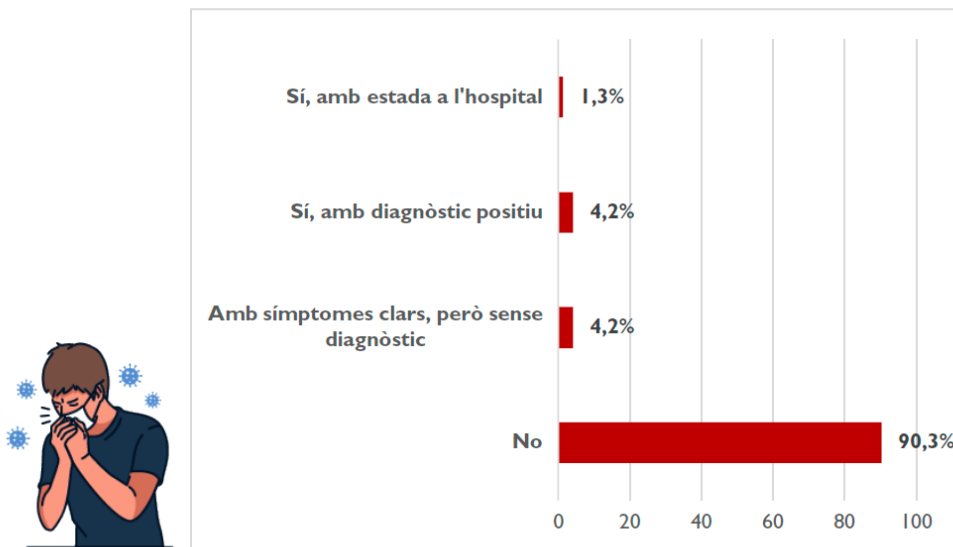
CONTACTES DE PREMSA



Les famílies ateses per Càritas, més afectades per la COVID-19

A més de l'impacte psicològic, el coronavirus ha afectat **un 10% de les famílies ateses per l'entitat**. Un 5,5% dels enquestats afirmen haver estat diagnosticats com a positius, i un 4,2% diuen haver tingut símptomes clars, però que no se'ls hi ha realitzat la prova per confirmar-ho. Aquesta xifra situa la incidència de la COVID-19 en 2,6 punts percentuals superior a la mitjana de la província de Barcelona, que segons l'informe elaborat pel Ministeri de Sanitat entre el 18 de maig a l'1 de juny, se situava en el 7,4%.

Gràfic 15. Hi ha hagut algun malalt de covid-19 en la seva llar?



Afectació de la COVID-19 a les llars ateses per Càritas Diocesana de Barcelona

La societat no ha sortit de l'Estat d'alarma igual que va entrar-hi, i per això cal incrementar els esforços en teixir la societat i els vincles comunitaris, al mateix temps que es posa la salut mental com una política transversal a totes les accions públiques.

És necessari que els municipis consolidin les accions dels seus serveis socials, potenciant els projectes de suport comunitari, reforçant els vincles comunitaris i fent de l'acció comunitària el punt bàsic de desenvolupament de les polítiques públiques. Per dur-ho a terme, entenem que els serveis socials s'hauran de recolzar en les organitzacions del tercer sector i fomentar l'associacionisme local o de barri, per tal que es desenvolupin projectes de caràcter inclusiu i que allò que afecta la comunitat es resolgui des de la comunitat.

En quant a la salut mental, Càritas demana que **sigui un tema transversal en les polítiques públiques durant els propers anys**, especialment les que fan referència als infants i joves. Cal una reconstrucció emocional de la societat, i per això es necessiten projectes de suport a la salut mental, amb una especial èmfasi en la població que pateix condicions d'exclusió social.

CONTACTES DE PREMSA



Via Laietana, 5 entresol - 08003 Barcelona
T. 93 344 69 00 - infocaritas@caritas.barcelona

Jordi Julià: jjulia@caritas.barcelona / 607 024 183
Abel Ubach: aubach@caritas.barcelona / 677 708 229