

7 de cada 10 familias atendidas por Càritas han sufrido episodios de ansiedad y angustia durante el confinamiento

-  El 32% de las familias afirman estar peor de salud que antes del confinamiento
-  El 23,8% de los hogares han dejado de comprar los medicamentos que necesitaban por no poder pagarlos
-  Casi un 10% de las familias atendidas por Càritas afirman haber pasado la COVID-19 o mostrado síntomas de la enfermedad

Barcelona, 02 de septiembre de 2020 – La COVID-19 ha provocado un gran impacto económico en muchas de las familias acogidas y acompañadas por Càritas, **pero también ha incidido en la salud física y psicológica de estas personas**. Si en un primer momento muchas de las familias sufrieron episodios de angustia generados por el confinamiento y la situación sanitaria, **ahora presentan episodios de tristeza y depresión, ya sea porque han perdido su trabajo, han agotado los pocos ahorros que tenían o ven con incertidumbre su futuro inmediato**.

El informe "[\(Primer\) impacto de la crisis de la COVID-19 en las familias atendidas por Càritas Diocesana de Barcelona](#)" elaborado entre el 18 y 25 de mayo, concluye que **7 de cada 10 familias atendidas por Càritas Diocesana de Barcelona han sufrido episodios de ansiedad y angustia desde que se inició la pandemia, y que un 32% de las familias presentan un estado de salud peor que antes del confinamiento**.

"El confinamiento ha sido una medida efectiva para frenar la COVID-19, pero ha tenido unas derivadas emocionales y de convivencia que serán difíciles de resolver", afirma Joan Bas, psicólogo de Càritas Diocesana de Barcelona. Desde el inicio del estado de alarma hasta el 31 de junio, **el equipo de psicólogos de Càritas Diocesana de Barcelona atendió a más de 600 personas**. Este acompañamiento se está llevando a cabo por medio de llamadas telefónicas, WhatsApp o videollamadas, y se han realizado con éxito encuentros familiares para escuchar a todos los miembros de la familia en su conjunto. **"El acompañamiento y la escucha a las familias ha sido muy bien recibida, y a pesar de las distancias hemos podido tranquilizar a muchas personas que ven de forma pesimista su futuro más inmediato"**, indica Bas.

Las medidas de confinamiento que han limitado las actividades al aire libre pueden haber empeorado la salud de las personas, pero los conflictos familiares también han puesto a prueba la convivencia. **Un 18,9% de las familias han observado como los conflictos en el hogar han aumentado con esta nueva situación. Además, un 40% de las familias afirman no poder contar con familiares o amigos que les puedan ofrecer apoyo emocional cuando se encuentran mal**. "La situación de las familias ha sido como una olla a presión en los últimos meses, sobre todo en aquellos casos donde las personas deben compartir el domicilio o viven en hacinamiento. Muchas familias nos han manifestado conflictos con el resto de los núcleos familiares que viven en el mismo inmueble, lo que ha provocado graves conflictos de convivencia", indican desde el equipo de psicólogos.

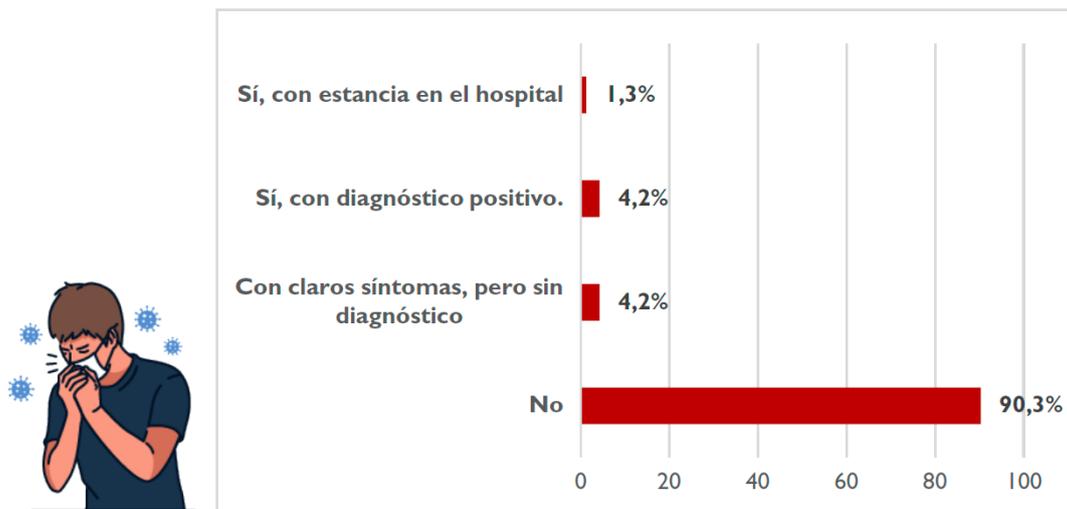
CONTACTES DE PREMSA



Las familias atendidas por Càritas, más afectadas por la COVID-19

Además del impacto psicológico, el coronavirus ha afectado a **un 10% de las familias atendidas por la entidad**. Un 5,5% de los encuestados afirman haber sido diagnosticados como positivos, y un 4,2% dicen haber tenido síntomas claros, pero que no se les ha realizado la prueba para confirmarlo. Esta cifra sitúa la incidencia de la COVID-19 en 2,6 puntos porcentuales superior a la media de la provincia de Barcelona que, según el informe elaborado por el Ministerio de Sanidad entre el 18 de mayo al 1 de junio, se situaba en el 7,4%.

Gráfico 15. ¿Ha habido en su hogar algún enfermo de Covid-19?



Afectación de la COVID-19 en los hogares atendidos por Càritas Diocesana de Barcelona

La sociedad no ha salido del Estado de alarma igual que entró, y por ello hay que incrementar los esfuerzos en tejer la sociedad y los vínculos comunitarios, al tiempo que se sitúa la salud mental como una política transversal en todas las acciones públicas.

Es necesario que los municipios consoliden las acciones de sus servicios sociales, potenciando los proyectos de apoyo comunitario, reforzando los vínculos comunitarios y haciendo de la acción comunitaria el punto básico de desarrollo de las políticas públicas. Para ello, entendemos que los servicios sociales se deberán apoyar en las organizaciones del tercer sector y fomentar el asociacionismo local o de barrio, para que se desarrollen proyectos de carácter inclusivo y que lo que afecta a la comunidad se resuelva desde la comunidad.

En cuanto a la salud mental, Càritas pide que **sea un tema transversal en las políticas públicas durante los próximos años**, especialmente las que hacen referencia a los niños y jóvenes. Es necesaria una reconstrucción emocional de la sociedad, y para ello se necesitan proyectos de apoyo a la salud mental, con un especial énfasis en la población que sufre condiciones de exclusión social.

CONTACTES DE PREMSA



Via Laietana, 5 entresol - 08003 Barcelona
T. 93 344 69 00 - infocaritas@caritas.barcelona

Jordi Julià: jjulia@caritas.barcelona / 607 024 183
Abel Ubach: aubach@caritas.barcelona / 677 708 229