



Càritas Diocesana de Barcelona *Opinió*

El voluntariat de Càritas, compromès amb la societat

ISAAC COMPAÑÓ

Responsable de Voluntariat
de Càritas Diocesana de Barcelona

El voluntariat és un element essencial de la identitat de Càritas. És un dels grans pilars de la nostra institució i com a tal l'hem de valorar, formar, acompanyar, cuidar i promoció-

nar. L'acció de Càritas Diocesana de Barcelona no s'entendria sense els

més de 2.400 voluntaris i voluntàries que dia a dia i de manera desinteressada comparteixen part del seu temps, experiència i coneixement amb les persones més vulnerables de la nostra societat. És un privilegi poder representar-les, ja que garanteixen que molts projectes de Cà-

ritas funcionin i ofereixin un servei compromès i a la vegada de qualitat.

El voluntariat de Càritas està format per persones actives, motivades, capaces d'organitzar-se, participar col·lectivament i compromeses amb el canvi per una societat més justa. Afirmem que tenim un equip de voluntaris intergeneracional, format per persones des dels 16 anys fins a persones d'edat adulta que ens acompanyen amb la seva experiència. En aquest sentit, vull aprofitar per animar-te a formar part de la família de

Càritas, ja que independentment de la teva edat, pots ajudar-nos a fer un món millor i construir una societat més fraterna.

En aquest *Full Dominical* destaquem com una àvia i una neta poden ser voluntàries compartint espai i aportant un lligam familiar positiu i favorable envers les persones que més ho necessiten. Aquest és el valor del voluntariat intergeneracional, i ens demostra com per ajudar a la societat tots hi som cridats sense distincions d'edat o condició.

*«La veritable alegria
ve de l'harmonia
profunda entre
les persones, que
tots experimenten
en el seu cor
i els fa sentir
la bellesa d'estar
junts, de sostenir-se
mútualement en
el camí de la vida»*

(Papa Francesc, Santa Missa
de cloenda del pelegrinatge
de les famílies a Roma,
27 d'octubre de 2013)



Reportatge

Càritas Diocesana de Barcelona

Àvia i neta, dues generacions

La Maria Assumpció i l'Anna són àvia i neta, i les dues són voluntàries de Càritas Diocesana de Barcelona. Amb la seva experiència, volem apropar-vos el sentit que té el voluntariat per dues persones que, tot i pertànyer a generacions diferents, tenen com a objectiu comú el treball desinteressat en favor de les persones més vulnerables.

JORDI JULIÀ SALA-BELLSOLELL
Àrea de Comunicació
de Càritas Diocesana de Barcelona

seus testimonis poden ser font d'inspiració per a molts joves i grans que estan pensant a fer un voluntariat.

Tota una vida dedicada al voluntariat

Fa més de vint anys que la Maria Assumpció és voluntària de Folre, un projecte per a persones sense llar situat al centre de Badalona. Folre neix l'any 1996 com un projecte de la Parròquia de Sant Josep de Badalona, i precisament va ser el fill de l'Assumpció i un grup d'amics els que van iniciar-lo. «Folre va començar en una petita habitació de la parròquia, i una de les primeres coses que vàrem fer era repartir entrepans a les persones que dormien al carrer», recorda l'Assumpció.

En aquell moment foren els fills els que van engrescar els pares a participar com a voluntaris del projecte, però **l'Assumpció creu que ara són els grans els que han d'implicar els joves en el voluntariat**. Bona prova d'això és que la seva neta Anna també és voluntària de Càritas, i creiem que els

L'Assumpció va començar a ser voluntària de ben joveneta. «Cada disabte anava amb els meus pares i germans al Cottolengo, així que el voluntariat ve de família», ens indica. Encara que ja han passat vint anys d'ençà que és voluntària de Folre, afirma que no ha fallat mai, i que **la seva dedicació és la mateixa que la del primer dia**.

«Cada tarda de 4 a 8 venen unes vint o trenta persones al centre. Juguem a jocs de taula, els preparam el berenar, el sopar i compartim una estona amb elles perquè se sentin acompanyades», explica. **De dilluns a divendres són uns quatre voluntaris a Folre, i malgrat que tots ja estan jubilats, l'Assumpció diu somrient que la feina que fan és literalment frenètica**.



L'Anna i la Maria Assumpció, àvia i neta compromeses amb Càritas

«El voluntariat no sempre és fàcil, però cal exercir-lo amb un somriure»

«El voluntariat amb les persones sense llar no sempre és fàcil, però te'ls estimes i agraeixen de tot cor la nostra tasca», afirma. A més de la fei-

na d'acompanyament que realitzen els voluntaris, Folre compta amb un equip de professionals que fan un seguiment social de les persones que hi assisteixen amb la finalitat d'ajudar-los a sortir de la seva difícil situació. Complementant aquesta tasca professional, l'Assumpció creu que **l'acollida i l'acompanyament del voluntariat és essencial, i per aquest motiu la celebració del sopar de Nadal, el Tió o els aniversaris no poden fallar mai**. «Cada cop que alguna de les persones de Folre fa anys li fem un regal d'aniversari. En la majoria de casos ploren, ja que la sensació de ser valorat com



La Maria Assumpció i l'Antonio, preparant entrepans per a les persones que assisteixen a Folre cada tarda



La Maria Assumpció, compartint una estona de joc i oci amb les persones de Folre



Reportatge

Càritas Diocesana de Barcelona

ns de voluntàries de Càritas



gullosa que és tota una experiència. «**Va ser ella qui amb divuit anys va decidir fer-se voluntària. Compartim punts de vista, sé que li agrada, i això és el més important**», afirma.

Acomiadant-nos de l'Assumpció, li preguntem com definiria el seu voluntariat. Ho resumeix amb una paraula: felicitat.

«*El més valuós que podem oferir és el nostre temps*»

L'Anna és neta de la Maria Assumpció, i com ella també és voluntària de Folre. Té 21 anys i estudia 4t curs de Biomedicina a la Universitat de Barcelona. Tot i la seva joventut, l'Anna ja fa tres anys que és voluntària al menjador social de Folre, i **va ser una de les primeres coses que va decidir al ser major d'edat.**

«La meua experiència com a voluntària ve de lluny, ja que també sóc monitora a l'esplai Aspirantat de Sant Josep», ens explica l'Anna. Combinar la tasca de monitora amb infants i l'atenció a les persones sense llar diu que és especial, ja que **treballar amb els nens i les nenes és més fàcil, però l'acompanyament a persones que dormen al carrer és imprescindible per tornar-los-hi l'esperança.**

La vida universitària de l'Anna li ocupa moltes hores, però tot i això sempre dedica el dissabte al matí a atendre les persones que dinen al menjador social de Folre. «Garantir els àpats és una part important per ajudar les persones que dormen al carrer —diu—, però **cal complementar-ho amb un acompanyament humà que voluntaris i voluntàries com jo o la meua àvia oferim cada dia.**»

Compartir el voluntariat en família

L'Anna ens diu que és una gran sort compartir el voluntariat amb la seva àvia, ja que **molts cops en parlen a les sobretauls familiars.** «L'experiència de la meua àvia m'ha ajudat



L'Anna Oncins a la porta de Folre i del menjador social



L'Anna i la Carme són voluntàries de Folre, i la Hadda (centre) és la cuinera que prepara els àpats diaris

una persona amb noms i cognoms és molt especial. Sempre ens diuen que són invisibles per a la gent que passa pel carrer», exposa l'Assumpció.

El valor d'ajudar els altres

En preguntar-li sobre què considera que és el més positiu del voluntariat, l'Assumpció afirma que és poder ajudar les persones a sortir del pou. «**Aquí em veu salvar, això és el que em va dir una de les persones de Folre, i per a mi és el més gratificant**», diu emocionada. Afegeix que fa uns mesos una persona va portar-li un pastís com a mostra d'agraïment. «**Em va dir que l'havien fet fix a la feina, i que el pastís era la manera de donar-me les gràcies per acompanyar-lo en aquest procés. Aquestes són les coses que donen sentit el voluntariat.**»

Per a totes aquelles persones que s'estiguin plantejant ser voluntàries de Càritas, l'Assumpció diu que **si es té temps, tot és possible.** «Jo mateixa m'estic rumiant si començar un voluntariat amb gent gran, crec que tot és proposar-s'ho i voler fer un servei en favor d'aquells que més ho necessiten.»

Sobre el fet que àvia i neta siguin voluntàries, l'Assumpció ens diu or-

molt. El tracte amb persones amb vides tan trencades sempre és complex, però **l'ajuda i els consells de la meua àvia van ser imprescindibles als inicis del meu voluntariat**», afirma.

L'Anna creu que voluntariat vol dir **crear espais per parlar i crear vincles, i que en molts casos escoltar i acompanyar les persones pot ser més important que ajudar-les econòmicament.** Al preguntar-li sobre que diria a les persones que estan pensant a ser voluntàries, l'Anna els demana que ho provin, sense por. «Al prin-

cipi fa respecte, però l'ambient és molt bonic». Afegeix que entre la gent jove no és gaire comú fer voluntariat, i que en alguns casos els seus amics no ho entenen. «**Cal que la gent jove s'acosti i vegi amb els seus propis ulls els projectes de Càritas, sinó és complicat implicar-t'hi**», exposa.

Com en el seu cas, l'Anna anima a tots aquells joves que ja són monitors en algun esplai o cau que també participin en algun altre voluntariat. «**Càritas ofereix molts projectes on col·laborar, i crec que tot és trobar un moment i dedicars'hi.**»

Vols ser voluntari/a de Càritas?

Ser voluntari/a de Càritas Diocesana de Barcelona és comprometre's d'una manera desinteressada a compartir part del teu temps, experiències i coneixements amb les persones més vulnerables de la nostra societat.

L'acció de Càritas es porta a terme per professionals i més de 2.400 voluntaris que col·laboren conjuntament en diferents projectes creats per ajudar els col·lectius més desfavorits. La dedicació de les voluntàries i els voluntaris es reparteix en tots els camps en els quals Càritas Diocesana de Barcelona incideix.

Per a més informació: T. 933 441 673 / 662 863 633

Correu-e: voluntariat@caritasbcn.org

Dóna el teu temps!

Calendari. Cicle de sessions Càritas Diocesana de Barcelona

L'Escola de Formació del Voluntariat, un aprenentatge constant al servei dels més vulnerables

JAUME CASASSAS

Escola de Formació del Voluntariat de Càritas Diocesana de Barcelona

L'Escola de Formació del Voluntariat de Càritas Diocesana de Barcelona ha inaugurat el curs 2017-2018 amb la conferència «**Acollir i acompanyar. Com ens inspira Jesús de Natzaret?**»

La conferència realitzada a càrrec de Maria del Mar Albajar, abadessa del monestir benedictí de Sant Benet de Montserrat, va interpel·lar directament a tots els assistents sobre les diferents maneres de realitzar un voluntariat, sigui des de la posició que sigui. Per mitjà de la vida de Jesús, l'abadessa va exposar com l'acció dels voluntaris i voluntàries de Càritas ha de ser indissociable dels aprenentatges que Jesús va transmetre als seus deixebles.



Us informem que, per setè any consecutiu, Càritas organitza el «Cicle de reflexions entorn del voluntariat» un dimecres al mes, de novembre a maig. Aquest cicle de set conferències va dirigit especialment a la formació permanent de persones voluntàries, contractades i membres de les comunitats cristianes que realitzen la seva acció social en el marc dels projectes parroquials, arxiprestals o diocesans

d'acollida i acompanyament de Càritas.

En tres moments significatius de l'any: Advent, Quaresma i Pasqua, l'Escola de Formació fa la proposta d'un **espai obert de reflexió, meditació i silenci** una hora abans de la conferència, a la capella del Seminari.

L'assistència a aquesta acció formativa és de **lliure accés, però es de-**

mana inscripció prèvia per preveure l'aforament. Les persones interessades poden apuntar-se a totes les sessions o només a aquelles en què estiguin interessades. Poden fer-ho a través de correu electrònic: escoladeformacio@caritasbcn.org, per telèfon al 933 441 473 o presencialment a la seu de Càritas a plaça Nova, núm. 1. De dilluns a divendres, de 10 a 14 h, i dilluns i dimecres també de 16 a 18 h.

7è Cicle de reflexions entorn del voluntariat

OFERTA INFORMATIVA 2017-2018

Dilluns 23 d'octubre de 2017

SALA D'ACTES DEL SEMINARI

LLIÇÓ INAUGURAL DEL CURS 2017-2018

«Acollir i acompanyar»

Com ens inspira Jesús de Natzaret?

A càrrec de **M. del Mar Albajar**, abadessa del monestir benedictí de Sant Benet de Montserrat.

Dimecres 15 de novembre de 2017

SALA SANT JORDI

PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA 2017

«Som persones, tenim drets. Ningú sense llar»

A càrrec de **Fina Contreras** i membres de la Comissió mixta del programa sense llar i habitatge de Càritas Diocesana de Barcelona.

Dimecres 13 de desembre de 2017

A LA CAPELLA I TOT SEGUIT A LA SALA SANT JORDI

17.30 h: Espai de reflexió, meditació i silenci

«Com expliquem qui som i què fem»

Criteris comunicatius de Càritas en temps de crisi i econòmica i social

A càrrec de **Anna Roig**, cap de comunicació i relacions institucionals de Càritas Diocesana de Barcelona.

Dimecres 17 de gener de 2018

SALA SANT JORDI

«Vaig ser foraster i em vau acollir»

Testimoni de la vivència en família al camp de refugiats de Tessalònica

A càrrec de **Xavier Andreu** i **Silvia Mondon**.

Dimecres 21 de febrer de 2018

A LA CAPELLA I TOT SEGUIT A LA SALA SANT JORDI

17.30 h: Espai de reflexió, meditació i silenci

«Els noms de l'acompanyament»

Elements clau quan acompanyem persones

A càrrec de **Jaime Roig**, jesuïta.

Dimecres 14 de març de 2018

SALA SANT JORDI

«Les necessitats humanes bàsiques»

Més enllà d'alimentar-se i vestir-se

A càrrec de **Mercè Darnell**, adjunta a l'acció social i responsable del programa d'ajuda a neces-

sitats bàsiques de Càritas Diocesana de Barcelona.

Dimecres 18 d'abril de 2018

SALA D'ACTES

«Soledat al llarg de la vida, espai escollit o impositat?»

A càrrec de **Francesc Torralba**, filòsof, teòleg i professor d'Ètica a la Universitat Ramon Llull.

Dimecres 16 de maig de 2018

A LA CAPELLA I TOT SEGUIT A LA SALA SANT JORDI

17.30 h: Espai de reflexió, meditació i silenci

«El voluntariat com a agent de canvi social»

Taula rodona amb voluntaris d'àmbits i entitats diverses

Moderada: **Miriam Feu**, responsable d'anàlisi social i incidència.

• Les sessions del cicle de conferències es realitzaran al Seminari Conciliar de Barcelona (c/ Diputació, 231).

• Les conferències seran de 18.30 a 20 h.

• Els espais de reflexió, meditació i silenci començaran una hora abans (a les 17.30 h) a la capella del Seminari.