

càritas

EL BATEC

de Càritas Diocesana de Barcelona

núm. 1 juliol 2013

Esportistes d'elit ajuden Càritas - **5**

Càritas per l'ocupació - **8**

Visitem un centre matern infantil - **10**

Entrevista al cardenal de Barcelona - **12**

Ens complau retrobar-nos amb tu des de les pàgines de la **nova revista "EL BATEC" de Càritas Diocesana de Barcelona**. Comencem aquesta nova etapa amb molta il·lusió, ja que amb aquesta publicació volem donar-te a conèixer tot el que podem fer gràcies al teu suport; així com donar veu a les persones més vulnerables.

L'inici d'una nova etapa

"EL BATEC" neix per donar a conèixer les històries de vida de Càritas

La realitat colpidora que estem vivint va fer que rebéssim cartes on se'ns suggeria no dedicar fons a la impressió de publicacions. Aquestes peticions -juntament amb la responsabilitat de gestionar els diners que persones, entitats i empreses ens aporten perquè ajudem qui més ho necessita- ens van fer replantejar els recursos que destinem a aquest tema. El resultat d'aquesta reflexió és la revista que tens a les mans: **un material senzill, àgil de llegir i semestral, que neix amb el desig de ser una porta oberta per conèixer la tasca que realitzem gràcies a la teva col·laboració.**

El cardenal arquebisbe de Barcelona, **Lluís Martínez Sistach**, president de Càritas, ens diu a l'entrevista que estem vivint **un esperançador desvetllament de**

la solidaritat. Un exemple d'aquesta resposta generosa de la societat és que el paper de la revista ha estat cedit gratuïtament per una Empresa amb Cor. **Moltes gràcies a totes i a tots els que col·laboreu amb Càritas per fer possible que la generositat esdevingui un valor d'actualitat!**

Et donem la benvinguda al "BATEC" i desitgem que siguin del teu interès les notícies, els projectes que fem per millorar la vida de les persones, la denúncia de les situacions d'injustícia, i les històries de vida que t'expliquem.

Mn. Salvador Bacardit,

Delegat episcopal de Càritas Diocesana de Barcelona

El Batec vol ser
una porta oberta
que dona a conèixer
la tasca de Càritas



Inauguració del Centre Paidós.



Classes per aprendre a cuinar de forma saludable.



L'objectiu és trobar habitatges dignes.

NOU CENTRE PAIDÓS, DE PREVENCIÓ DE LA POBRESA INFANTIL, A SANT ADRIÀ DE BESÒS

Paidós és un espai on les famílies i infants d'entorns empobrits reben suport per deixar enrere la situació d'exclusió en què viuen. Es treballa tant amb els nens, de 0 a 6 anys, com amb tots els membres de la família. Se'ls facilita atenció psicològica, reforç escolar, millora dels hàbits i de les dinàmiques de la llar, i ajuda en qüestions relacionades amb l'habitatge i amb la seva situació laboral.

TALLERS DE CUINA NUTRICIONAL A MARTORELL

Càritas i Creu Roja han creat un taller de cuina pensat per a les persones que reben ajuda alimentària a Martorell. L'objectiu és ampliar els seus coneixements culinàris i garantir, així, que tinguin una dieta equilibrada. Aquesta formació és necessària, sobretot, per a les famílies amb infants, ja que en el taller es preparen plats saludables i s'aprèn a cuinar segons el valor nutricional dels aliments.

EL COL·LEGI D'AGENTS DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA DE BARCELONA COL·LABORA AMB CÀRITAS

L'entitat s'ha sumat a la tasca que porta a terme el Servei de Mediació en Habitatge de Càritas i ajudarà a cercar habitatges per a persones sense recursos que no tinguin un espai digne on viure. Les famílies que ho necessitin podran accedir a aquests habitatges pagant un lloguer social. A més, el Col·legi també aportarà assessorament a Càritas. L'àmbit d'actuació és a les diòcesis de Barcelona, Sant Feliu i Terrassa.



La celebració de Corpus va comptar amb la presència del periodista Tian Ribà.

"ESTIMA I FES FELIÇ", UN LEMA CREAT AMB EL COR PER CELEBRAR LA FESTA DE CORPUS A TERRASSA

Més de 150 persones van participar a l'acte organitzat per Càritas arxiprestal de Terrassa en motiu de Corpus. Aquest any, per posar un contrapunt al desànim que afecta la nostra societat, es va fer una gran crida a l'esperança amb el lema "Estima i fes feliç". Durant la trobada, es va recordar la importància d'aquells valors que construeixen una societat millor: respectar la dignitat de l'altre, ajudar, compartir i buscar la justícia.

Edita: Àrea de Comunicació de Càritas a les diòcesis de Barcelona, Sant Feliu i Terrassa.
Disseny: l'Apòstrof, sccl - **Dipòsit legal:** DPL-B-18.956-2004 - Paper cedit per COMART S.A.

@caritasbcn caritasbarcelona www.caritasbcn.org

HOLA, HI HA ALGÚ?

Quan et quedes sense casa,
sense feina, sense recursos
per seguir endavant, la **por** i
l'**angoixa** t'envolten. Quan no
pots deixar passar més temps,
només vols sentir-te estimat
i **que algú t'ajudi**.

*"Veni a mi tots els que esteu cansats
i afeixugats, i jo us faré reposar."*
Mt. 11,28

Ara fes la teva
donació a través
de l'App de Càritas,
descarrega't aquí
l'aplicació.



933 013 550
www.caritasbcn.org
facebook.com/caritasbarcelona
twitter.com/caritasbcn



SENSIBILITZEM

Voluntariat

La formació, una eina per **MILLORAR L'AJUDA** als més vulnerables

La situació actual genera neguit a les voluntàries i els voluntaris que ajuden les persones que més pateixen. Per intentar donar resposta a les seves inquietuds, el **Departament de Voluntariat** va organitzar **tres sessions de formació**, els mesos de desembre, febrer i juny, **sota el títol "Aliments per al cos i per a l'ànima"**, adreçades a **persones vinculades a parròquies de la diòcesi de Barcelona**.

Formació que ajuda a
reflexionar sobre com es
pot exercir una solidaritat
que dignifiqui les persones
i humanitzi les relacions

Durant les dues primeres sessions, experts en diversos àmbits van tractar els següents temes: "Els fonaments ètics que ens impulsen a ser solidaris amb els altres", a càrrec d'Antoni Nello; "Gestió de les emocions en la relació d'ajuda quan fem voluntariat" i "Aliments per a l'ànima", amb Iranzu Goicoechea; i "Una mirada àmplia sobre l'alimentació en un món global", amb Martín Habiague.

La **darrera sessió** es va centrar en **treballar per grups** que **havi- en pogut posar en pràctica de les conferències dels experts**. També es va oferir una taula d'experiències sota el títol "Tres experiències sobre aliments per al cos i per a l'ànima".

Entitats amb Cor

Càritas fitxa esportistes d'elit perquè sensibilitzin sobre la importància d'**estar al costat dels que més ho necessiten**

La generositat i solidaritat de la ciutadania són les que mantenen viva la flama de l'esperança en aquests moments. Càritas ho ha tornat a constatar amb el **compromís que destacades persones del món de l'esport i de renom internacional han adquirit amb l'entitat**.

Àlex Corretja, Ferran Martínez, Jordi Arrese, Nacho Solozábal, Erika Villaécija, Carles Rexach, Natàlia Vía Dufresne, Josep Lluís Vilaseca, Josep Pujante, Rubén Peris i Josep Maria Fusté són els **"Ambaixadors amb Cor"** de Càritas, denominació que segella la seva col·laboració amb l'entitat i que es tradueix en el compromís de **sensibilitzar la ciutadania sobre la importància d'estar al costat dels qui més pateixen**.

La seva motivació per col·laborar es resumeix en les paraules de Ferran Martínez el dia de la presentació de la iniciativa: **"Som persones que hem tingut sort a la vida i és moment de retornar aquest privilegi ajudant els que més ho necessiten"**.

Gràcies al seu suport, Càritas podrà fer arribar el seu missatge encara més lluny.



Ferran Martínez, exjugador de bàsquet,
ambaixador amb cor de Càritas.

Aquí recollim testimonis que són representatius del nostre dia a dia: gent que necessita suport, persones disposades a ajudar i moltes històries commovedores. Són uns missatges que ens colpeixen, i per això els volem compartir amb tu. A més, et convidem a seguir-nos a les xarxes socials: un espai per participar i fer possible que Càritas arribi més lluny!

Un soci de 26 anys

Sento comunicar-los que durant un temps, esperem que breu, deixaré de col·laborar amb vosaltres per motius de falta de feina. Entenc la importància de les col·laboracions, així que quan torni a trobar feina tornaré a subscriure la meva donació amb caràcter retroactiu dels mesos no abonats.

La capacitat de superar les dificultats

M'adreço a vostès perquè puc aportar experiència en exclusió social, ja que durant un temps vaig dormir al carrer, menjava dels contenidors i vaig dormir entre rates a fàbriques. Això va passar quan em vaig quedar a l'atur, em van desnonar i la meua parella em va deixar. Aquesta experiència em fa pensar que és hora d'ajudar els que estan com jo vaig estar.

Un exemple de solidaritat

Som una família que disposem d'un pis de sobres en propietat a Barcelona de 70m², 3 habitacions, i l'oferim per a una família necessitada amb fills.



Segueix-nos
i participa!



@caritasbcn



Anna Vallès Anglarill @avanglarill

@caritasbcn El Servei de Mediació en Habitatge de Càritas evita 300 desnonaments en 18 mesos.
#stopdesnonaments



Glòria Campa @GloriaCampa

"La primera vez, no crucé ni la puerta. Luego me di cuenta de que si no iba, no comía"
@caritasbcn ccaa.elpais.com/ccaa/2013/03/1...



Pablo Zareceansky @pablozare

RT @maticatradio Roglà, @caritasbcn: "Demaneu un mini FROB per a les famílies afectades. No s'hi val que el donin a les entitats financeres"



www.facebook.com/caritasbarcelona
www.caritasbcn.org

El mes de març ens va deixar l'Antonio Gómez, que durant 44 anys va treballar a Càritas acompanyant persones en situació de pobresa. La seva vídua i la seva filla, Maria i Laia, ens expliquen detalls de la seva vida.



Una virtut: el sentit de la justícia.



Un llibre: "Los Pilares de la tierra" de Ken Follett.



Una actitud: ell sempre deia el que pensava i sentia.



Una afició: li agradava molt passar bones estones parlant amb els amics.



Un lloc: les muntanyes dels voltants de Vilallonga de Ter (El Ripollès) i havia après a estimar les terres del Penedès, per la relació que hi té la família de la seva esposa; i sentia una estimació especial per Màlaga, la seva terra natal.



Què era Càritas per a ell? La seva segona família; hi va dedicar molt temps, esforç i il·lusió per tal de col·laborar en la tasca de dedicació a les persones més vulnerables.

Antonio Gómez, 44 anys al servei de Càritas

Parlem amb Montserrat Padilla, administradora de Càritas, dels records i el llegat que l'Antonio ha deixat als que van treballar amb ell.

Quan vas conèixer l'Antonio? Va ser quan vaig entrar a treballar a Càritas. Tots dos érem molts joves, voltàvem els 20 anys, i ens va presentar el director, Mn. Prat. L'Antonio l'havia conegut a la Residència "La Immaculada", Mn. Prat n'era el director, on havia ingressat de petit per una malaltia. Anys més tard, fruit de l'amistat que van construir, Mn. Prat va comptar amb ell per treballar a Càritas.

Quins són els valors de l'Antonio que més destacades? Durant tots els anys de dedicació a Càritas, l'Antonio va oferir una lliçó que ha quedat en el record de tots els que el vam conèixer: va saber convertir els obstacles en aprenentatges, va lluitar per superar tots els entrebancs i mai no va perdre l'esperança.



L'Antonio (darrere l'home que fa una fotografia) a la festa de jubilació d'una companya de Càritas.

Quina va ser la seva tasca als darrers anys, quan la malaltia li va minvar les forces? Treballava al "Servei d'ajudes econòmiques" i també era el responsable de la biblioteca del Secretariat Gitano. S'encarregava de cuidar el llegat històric de Mn. García-Díe, director de Càritas entre els anys seixanta i setanta, que va treballar intensament pels drets dels gitans.

Per acabar, com resumiries el llegat que ha deixat l'Antonio? L'Antonio ja no hi és i, malgrat el sentiment de pèrdua que això provoca, deixa com a llegat una vida plena de coratge i esforç personal, així com de dedicació il·lusionada per construir una societat més justa i solidària.



L'Antonio, la Montse (a la dreta) i una altra companya de Càritas, compartint un dia de festa als anys 70.

Nou projecte

d'acompanyament a persones que fa més d'un any que

ESTAN A L'ATUR I TENEN CÀRREGUES FAMILIARS

L'atur que colpeja la nostra societat està accelerant el camí cap a l'exclusió social i les desigualtats. En la tasca de Càritas, constatem que **no tenir feina pot esdevenir un primer pas vers la pobresa**.

Davant el **24,53% de taxa d'atur a Catalunya**, des de Càritas Diocesana de Barcelona reclamem, com venim reiterant des de 2009, un acord unànim per **afavorir l'ocupació, prioritzant la protecció de les persones en situació vulnerable**: aturats de llarga durada, persones que han esgotat les prestacions i famílies sense cap ingrés.



Curs de cuina a Cornellà de Llobregat.

La situació és tan crítica que **no es pot ajornar més la consecució d'un veritable pacte per a l'ocupació** que, en lloc de fixar-se en els objectius macroeconòmics, **posi la persona, i la recuperació de la seva dignitat, al centre**.

Mentre no s'assoleix, des del **Programa de Formació i Inserció Laboral** oferim **acompanyament, formació i orientació sociolaboral** per garantir que les persones es puguin mantenir de forma autònoma. Pel que fa a l'ocupació, hem engegat **noves iniciatives: formació dual** (combina l'aprenentatge d'un ofici i la seva pràctica, principalment en la cura de persones dependents i la restauració); **la contractació dual** (contractes laborals que contemplen formació i l'obtenció d'un certificat de professionalitat); i **les aules obertes**, on es treballa l'alfabetització digital i tècniques de cerca de feina amb un tutor.

El proper repte de Càritas en aquest àmbit és **la posada en marxa d'un servei destinat a donar una segona oportunitat a persones que fa més d'un any que estan a l'atur i tenen càrregues familiars**.



Curs d'instal·lació de parquet i tarima.



Hi ha **més de 6 milions d'aturats** i, d'aquests, **3 milions fa més d'un any que no treballen**. Això dificulta la reincorporació laboral i perjudica greument la salut.



Gairebé 2 milions de famílies a Espanya amb tots els membres a l'atur. Aquest fet té greus conseqüències, sobretot si hi ha infants i gent gran que no poden cobrir les necessitats bàsiques.



Durant el **2012 més de 8.000 persones** van realitzar processos d'inserció laboral a través de **359 activitats formatives ofertes per Càritas** a les tres diòcesis.

30%

El **30%** dels participants de les activitats **eren menors de 30 anys** que, gràcies al projecte "Joves a l'atur", promogut pel **cardenal de Barcelona**, van millorar la seva ocupabilitat.



Formació en un espai grupal per a dones.

Centre matern infantil a Ciutat Vella

Un espai creat per a INFANTS MENORS DE 3 ANYS i les seves mares

Text i fotos de Lurdes Ortiz Floriach



Sonen unes notes d'Albéniz, interpretades pel guitarrista Tomàs Montilla. També se senten els primers intents de l'Elena per parlar; ara ja té nou mesos. Mentrestant, la Soraya, a punt de complir els tres anys, està inquieta perquè és hora de banyar-se i té por que li entri aigua als ulls.

Moltes de les mares són joves i no tenen ni suport familiar ni ingressos



Cada matí, aquests infants i les seves mares assisteixen al **centre matern infantil que Càritas té a Ciutat Vella, a Barcelona**. La majoria d'elles estan soles, així que al matern troben un espai per relacionar-se i establir vincles: **"Es preocupen l'una per l'altra i s'ajuden entre elles"**, explica l'educadora social del projecte, Clàudia Anglada.

En paral·lel, el canvi que fan els nens –tots tenen entre 0 i 3 anys– és radical: milloren el seu desenvolupament cognitiu i emocional, la psicomotricitat i, sobretot, **creen un fort llaç afectiu amb la seva mare i amb les altres criatures**.

Fa més de **20 anys** que Càritas va iniciar aquest tipus de projectes de **prevenció de la pobresa infantil**. Actualment, funcionen 10 materns infantils distribuïts a les diòcesis de Barcelona, Sant Feliu i Terrassa.

Al matern es treballen sobretot les activitats de la vida quotidiana: l'alimentació, el bany, el joc... **ahora que s'ofereix un seguiment pediàtric, suport psicològic i formació per a les mares**.

SER MARE PRIMERENCA

"Quan em vaig veure sola i embarassada de sis mesos, el món se'm va caure a sobre". Ho recorda la Laura, una mare sense ajuda familiar que segueix passant molt temps sola amb la seva filla. Per això, poder compartir l'espai del matern amb altres dones en la seva situació l'allunya de les angoixes: **"A casa podria plorar molt amb les meves penes**. En canvi, **quan vinc aquí deixo de pensar en els meus problemes**, almenys durant quatre hores. A més, pensant-hi i prou tampoc no s'arregla res."

Participar en el matern l'ha fet madurar: **"Amb 28 anys m'adono**

que al llarg de la meua vida mai no vaig estar jo en primer lloc, sempre hi havia algú altre. **Però ara que tinc la nena, és ella qui ocupa el primer lloc**. Reconeix que quan vaig començar a assistir a aquest projecte, em costava separar-me de la meua filla, ni que la tingués a pocs metres. Però **ens han ajudat a confiar, ens assessoren, tenim atenció psicològica, fem tallers, ens ensenyen a cuidar-nos i a cuidar els nostres fills**. Això és important, perquè com a mare primerenca em faltava molta informació."

La Laura, com totes les dones ateses, **desitja per damunt de tot**

poder treballar: "Estar sense feina i que no vingui cap ingrés d'enlloc és duríssim, sobretot quan penses en la teua filla".

"A la meua filla l'ajuda molt estar amb altres nens, abans gairebé no sortíem de casa"



La Laura és una persona creativa –havia fet de modista– i se li donen tan bé les manualitats que ensenya les companyes a fer flors de roba i de paper. Les altres mares també comparteixen les seves habilitats com una forma d'ajuda mútua.

LES EXPERIÈNCIES DELS PRIMERS ANYS DE VIDA SÓN DECISIVES PER AL FUTUR DE LES PERSONES

Les professionals d'aquest matern afirmen convençudes: **"Fem que aquest espai sigui com un oasi**. Les mares que atenem travessen un moment complicat en la seva vida i el que necessiten és calma i tranquil·litat. Hi ha infants que no somreien i després d'un temps comencen a riure i a expressar-se".

La Rafaela Labado, treballadora familiar, detalla com d'important és cuidar la comunicació amb el nadó: **"Ens esforcem perquè les dones, malgrat sentir-se angoixades, recordin de mirar els seus fills als ulls, dir-los pel nom, cantar cançons, acariciar-los..."**

Tant la Clàudia com la Rafaela ho tenen clar: **"Aquestes mares són camaleòniques**, mostren una gran capacitat d'adaptació. Per a elles, el futur és a curt termini: el futur de demà. Però **se'n sortiran**".

Lluís Martínez Sistach, cardenal de Barcelona

**Per Corpus Christi Càritas va presentar el lema "Hola, hi ha algú?".
Com valora la reacció de la societat a aquesta crida?**

Vivim moments en què molta gent pateix greus dificultats. La persona se sent sola i demana el nostre suport, i sort n'hi ha que moltes persones de la societat donen resposta a aquesta pregunta. És un esperançador desvetllament de la solidaritat!

**Vostè, sensible als problemes que afecten els joves,
va impulsar el projecte "Joves a l'atur".
Què cal fer davant un atur juvenil del 56%?**

Els joves són prioritaris i com a Església ens sentim empesos a actuar. Per això el 2011, quan vaig celebrar les noces d'or sacerdotals, vaig promoure "Joves a l'atur", un projecte per millorar la seva formació i facilitar el seu accés al món laboral.

Com a president de Càritas, quines accions prioritza?

La prioritat serà sempre estar al costat dels més febles, tant amb accions assistencials per cobrir necessitats bàsiques com preventives.

La prioritat es concreta en iniciatives com el Servei de Mediació en Habitatge o el projecte Paidós, de prevenció de la pobresa infantil. A més, he demanat un esforç addicional per als propers quatre anys per acompanyar i millorar l'ocupabilitat dels aturats de llarga durada i amb càrregues familiars.

**En aquest temps d'incertesa,
què destacaria del missatge del Sant Pare Francesc?**

És un home proper i senzill que, com va fer Sant Francesc d'Assís, valora molt la pobresa. Aquest desig ja el va transmetre en les seves primeres paraules com a Pontífex, quan va dir que volia "una Església pobra per als pobres" i que "el veritable poder és el servei". La seva prioritat per les persones vulnerables és font d'esperança.

UN PROJECTE ADREÇAT A JOVES QUE NO TENEN FEINA

"Joves a l'atur" s'inclou en el programa de Formació i Inserció Laboral de Càritas, que té com a objectiu millorar l'ocupabilitat i probabilitats d'inserció laboral mitjançant un itinerari personalitzat. Aquest és un dels programes al qual Càritas es dedica amb més intensitat a conseqüència de la situació actual.

Durant el 2012, gràcies al projecte "Joves a l'atur", més de 2.000 joves van participar en cursos de formació per millorar les seves habilitats laborals amb l'objectiu de tenir més oportunitats en la cerca de feina.



Un participant del curs d'habilitats prelaborals.