



# *Càritas Diocesana de Barcelona* *Opinió*

## *Joves i grans, units per Càritas*

### **MARIA AMOR**

Responsable de Voluntariat  
de Càritas Diocesana de Barcelona

Són molts els joves que durant el darrer curs han participat amb Càritas Diocesana de Barcelona en

l'acompanyament a persones grans que viuen en residències i que en molts casos es troben soles. Gràcies al testimoniatge del jove, afirmem que el voluntariat té una doble funció. D'una banda, qui rep el voluntari se sent acompanyat i compta amb algú a qui explicar els seus problemes i esperances. En definitiva, compta amb algú que pot posar-li la mà a l'espatlla i consolar-lo. D'altra banda, el volunta-

ri rep una lliçó de vida d'aquells que ho han viscut tot, però que malgrat haver tingut una vida ben plena es troben sols i sense ningú que els escolti. Així doncs, el voluntariat és una experiència enriquidora per a ambdues persones, i des de Càritas Diocesana de Barcelona volem que els relats dels joves que us presentem a continuació siguin l'impuls que molts necessitem per implicar-nos a ajudar els altres.



«Tracteu els altres tal com voleu que ells us tractin. Si estimeu els qui us estimen, qui us ho ha d'agair? També els pecadors estimen aquells qui els estimen. Si feu bé als qui us fan bé, qui us ho ha d'agair? També ho fan els pecadors»  
(Lc 6,31-33)



# *Testimonis de joves voluntaris del programa Konnectats*

**Konnectats** és el programa de Càritas Diocesana de Barcelona dirigit al jove de més de 16 anys que vol iniciar-se en el voluntariat. A través dels projectes Quan\_Kedem? i GEDA els joves acompanyen a les persones grans que viuen en residències i se senten soles. Les persones grans compten amb tots els serveis que necessiten per viure, però en molts casos no tenen a ningú que les visiti, una ne-

cessitat efectiva tant o més important que la necessitat material. Aquestes accions es poden portar a terme visitant setmanalment a una persona gran o bé participant en activitats grupals de dinamització en una residència de la tercera edat.

Si ets jove i vols incorporar-te en aquests projectes, pots dirigir-te al Programa de Voluntariat de Càritas Diocesana de Barcelona ([voluntariat@caritasbcn.org](mailto:voluntariat@caritasbcn.org)).

## *Testimonis del projecte Quan\_Kedem?*

«Feia temps que volia començar un voluntariat. Sentia que estava en un moment de la meua vida en què necessitava fer alguna cosa per a algú que no fos jo. En el fons, *jo sóc perquè he rebut* i el mínim que puc fer és donar part del meu temps per ajudar els altres.»

**Núria**

«Aquest voluntariat m'ha ensenyat lliçons sobre la vida. T'adones com passa el temps i com n'és d'important veure més enllà del teu entorn.»

**Mariona**

«El fet que per desgràcia no pugui visitar els meus avis, i el poc temps que vaig passar amb ells, em fa pensar que aquest buit no només el tinc jo, sinó que també passa a la inversa amb la gent gran que s'ha quedat sola, que no té família i que necessita algú.»

**Borja**

## *Testimonis del projecte GEDA*

«Fer riure els avis és una sensació molt bonica, crec que els fa feliços i que així surten de la seva rutina. Durant el proper curs m'agradaria continuar participant més i millor en aquesta activitat tan entranyable i necessària.»

**Martí**

«Aquest voluntariat m'ha fet sentir com a casa, totes les persones grans han estat molt amables. Gràcies a la música hem aconseguit que durant unes hores abandonessin la solitud. Ballar, cantar i explicar acudits fa que el somriure retorni als seus rostres. El meu compromís per al curs que ve és anar-hi més sovint, ja que aquest any he anat de bòlid i vull aportar el millor de mi per a aquestes persones.»

**Mireia**







## L'entrevista

## Càritas Diocesana de Barcelona

# Entrevista a María José Casas

## Voluntària del programa de Gent Gran de Càritas Diocesana de Barcelona

**JORDI JULIÀ SALA-BELLSOLELL**

Àrea de Comunicació  
de Càritas Diocesana de Barcelona

### Com definiries el voluntariat?

És un temps que va amb la teva vida, que dediques als altres, a convida, a acompanyar, a estimar i rebre molta estimació. En el meu cas, que faig voluntariat a Càritas Diocesana de Barcelona amb el col·lectiu de la gent gran, reps moltes emocions. Són persones d'una vulnerabilitat molt gran, i en molts casos es troben soles, tenen limitacions físiques i han d'acceptar que ja no poden caminar tant com els agrada o que potser els falla la visió. Fer voluntariat amb ells significa aportar-los llum en aquest camí. Aquesta llum aporta escalfor i brillantor amb accions tan simples com fer-los somriure o passar el temps escoltant les seves històries.

El voluntariat, per tant, és retornar tot allò que durant la vida t'ha vingut donat. L'amor de Déu, que ha sigut el motor de la meua vida, és també el motor que m'impulsa a ajudar els altres sense rebre res a canvi. Segueixo, per tant, la filosofia del papa Francesc, que vol que siguem corresponsables amb el món que ens envolta.

### Quan vas iniciar el voluntariat i per què?

En el meu cas havia tingut contacte previ amb la gent gran de Càritas i els visitava de manera puntual quan era més jove. El problema és que la feina, en molts casos, dificulta comptar amb hores lliures.

Les colònies de la gent gran, en les quals participo des de fa uns quants anys, són una bona oportunitat per col·laborar, ja que es realitzen durant el meu període de vacances. El voluntariat amb la gent gran m'ha vingut donat; algú t'ho proposa, comences a provar-ho, t'engresques i segueixes. La meua feina d'infermera amb nadons i infants em permet veure els qui són a l'inici de la vida, i el voluntariat m'aporta el testimoni d'aquells que es troben al final.

La relació amb la resta de voluntaris és també molt especial. Cadascú té la seva història i tots fem de voluntaris per un motiu diferent. Diria, per tant, que el voluntariat és una lligó de vida.



*L'amor de Déu, que ha sigut el motor de la meua vida, és també el motor que m'impulsa a ajudar els altres sense rebre res a canvi*

### Per què fer el voluntariat a Càritas i no en una altra entitat?

Jo sempre he estat una persona de paròquia i vinculada a Càritas. Sóc una persona de fe i cristiana, i per tant Càritas simbolitza la dignitat de la persona, la cura, la delicadesa, la solidaritat i la generositat. Aquests són els valors que Càritas representa i jo m'hi veig reflectida. Un dia vaig decidir anar a plaça Nova a dir-los que estava disposada a tot allò que Càritas necessités.

A mesura que t'introdueixes a Càritas vas coneixent molta gent; el seu tarannà, la seva manera de fer i arribes al convenciment que allò que veus t'agra-

da. Les mateixes treballadores familiars que han treballat en altres entitats et confirmen que Càritas és sinònim d'acollida i d'acompanyament, i això dig-nifica la persona.

### Què et dóna el voluntariat i què dones tu als altres?

Reps la grandesa d'estar amb persones de realitats molt diferents a la teua. En

el cas de la gent gran m'aporten la saviesa dels anys viscuts i molta estimació. La gent gran no es talla, i per tant et diuen allò que t'han de dir i et donen bons consells.

Quan faig de voluntària intento aportar la meua joventut, i el més important: l'alegria. Això els dóna moments de qualitat amb coses tan simples com llegir una poesia o cantar a algú que realment vol escoltar-te. La solitud és una problemàtica molt estesa en les persones grans, i quan s'adonen que hi ha més persones que viuen la seva situació d'una manera similar valoren més la seva vida. I també podem aprendre d'ells; això és una de les experiències més importants.

### Què diries a aquelles persones que estan interessades a fer voluntariat però que encara no han decidit fer el pas?

Després de la meua experiència com a voluntària, diria a les persones interessades que aprofitessin aquesta oportunitat.

El voluntariat et dóna una altra visió de la vida, més profunda, directa i intensa; és una experiència molt enriquidora. Tots tenim moltes coses per donar, i accions com aquesta donen sentit a la vida. Són aquestes petites coses les que et donen força, és una experiència vital. En definitiva, és estimar i sentir-se estimat.







## Escola de formació

## Càritas Diocesana de Barcelona

# 6è Cicle de reflexions entorn del voluntariat

### JAUME CASASSAS

Escola de Formació del Voluntariat de Càritas Diocesana de Barcelona

L'Escola de Formació del Voluntariat de Càritas Diocesana de Barcelona organitza, per sisè any consecutiu, el Cicle de reflexions entorn del voluntariat un dimecres al mes.

Aquest cicle de set conferències va dirigit especialment a la formació permanent de persones voluntàries, contractades o membres de les comunitats que realitzen la seva acció social en el



marc dels projectes parroquials, arxiprestals o diocesans d'acollida i acompanyament de Càritas.

L'assistència a aquesta acció formativa és de lliure accés, però es demana inscripció prèvia per preveure l'aforament. Les persones interessades poden apuntar-se a totes les sessions o només a aquelles que estiguin interessades. Poden fer-ho a través de correu electrònic: [escoladeformacio@caritasbcn.org](mailto:escoladeformacio@caritasbcn.org); per telèfon al 933 441 473 o presencialment a la seu de Càritas (plaça Nova, n. 1). De dilluns a divendres, de 10 a 14 h, i dilluns i dimecres, també de 16 a 18 h.

## Programa de formació permanent. Curs 2016-2017

**Dimecres, 19 d'octubre de 2016**

**«De los descartados al encarte».**  
*Terceros lugares... un reto para Cáritas*

A càrrec de **Valentín Rodil**, psicòleg, orientador educatiu i responsable de la Unidad mòvil de Intervención en Crisis y Duelo del Centro de Humanización de la Salud (Madrid)

**Dimecres, 15 de febrer de 2017**

**«Expulsión social y recuperación económica».**  
*Historia de un terremoto*

A càrrec de **Francisco Lorenzo**, coordinador de Estudios de Càritas española y Fundación FOESSA

**Dimecres, 9 de novembre de 2016**

**«Per dignitat. Ningú sense llar».**  
*Presentació de la Campanya 2016*

A càrrec de **Tere Bermúdez**, responsable del Programa Sense Llar i Habitatge de Càritas Diocesana de Barcelona i dels membres del Grup de Sensibilització

**Dimecres, 15 de març de 2017**

**«Els límits en la relació d'ajuda».**  
*Apunts sobre acollida i acompanyament*

Taller a càrrec de **Esther Borrego**, treballadora social, especialista en acompanyament de processos de persones

**Dimecres, 14 de desembre de 2016**

**«Espiritualitat i acció social».**  
*Progressar en qualitat i en eficàcia*

A càrrec de **Josep Maria Rambla**, jesuïta, formador i acompanyant espiritual, compromès en comunitats populars i en l'acció social contra la marginació

**Dimecres, 17 de maig de 2017**

**«Nedant a mar obert. Valoració del programa Feina amb Cor».**  
*L'acompanyament com a element clau per accedir al mercat laboral*

A càrrec de **Dessiré Garcia**, responsable del Programa de Formació i Inserció sociolaboral de Càritas Diocesana de Barcelona

**Dimecres, 18 de gener de 2017**

**«Tenir cura dels altres i d'un mateix».**  
*Una reflexió ètica*

A càrrec de **Begoña Roman**, doctora en filosofia i professora d'ètica a la Facultat de Filosofia de la Universitat de Barcelona. Presidenta del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya. Especialista en ètica kantiana i ètica aplicada a entorns professionals i organitzatius

