

cáritas

EL BATEC

de Cáritas Diocesana de Barcelona

núm. 1 julio 2013

Deportistas de élite ayudan a Cáritas - **5**

Cáritas por el empleo - **8**

Visitamos un centro materno infantil - **10**

Entrevista al cardenal de Barcelona - **12**

Nos complace reencontrarnos contigo desde las páginas de la **nueva revista “El BATEC” de Cáritas Diocesana de Barcelona**. Empezamos esta nueva etapa con mucha ilusión, ya que con esta publicación queremos darte a conocer todo lo que podemos hacer gracias a tu apoyo; así como dar voz a las personas más vulnerables.

El inicio de una nueva etapa

“EL BATEC” nace para dar a conocer las historias de vida de Cáritas

La realidad sobrecogedora que estamos viviendo hizo que recibiéramos cartas en las que se nos sugería no dedicar fondos a la impresión de publicaciones. Estas peticiones -junto con la responsabilidad de gestionar el dinero que personas, entidades y empresas nos aportan para que ayudemos a quien más lo necesita- nos hicieron replantear los recursos que destinamos a este tema. El resultado de esta reflexión es la revista que tienes en las manos: **un material sencillo, ágil de leer y semestral, que nace con el deseo de ser una puerta abierta para conocer la labor que realizamos gracias a tu colaboración.**

El cardenal arzobispo de Barcelona, **Lluís Martínez Sistach, presidente de Cáritas**, nos dice en la entrevista que estamos viviendo **un esperanzador desper-**

tar de la solidaridad. Un ejemplo de esta respuesta generosa de la sociedad es que el papel de la revista ha sido cedido gratuitamente por una Empresa con Corazón. **¡Muchas gracias a todas y a todos los que colaboráis con Cáritas para hacer posible que la generosidad sea un valor de actualidad!**

Te damos la bienvenida al “BATEC” y deseamos que sean de tu interés las noticias, los proyectos que hacemos para mejorar la vida de las personas, la denuncia de las situaciones de injusticia, y las historias de vida que te explicamos.

Mn. Salvador Bacardit,

Delegado episcopal de Cáritas Diocesana de Barcelona

El Batec quiere ser una puerta abierta que da a conocer la labor de Cáritas



Inauguración del Centro Paidós.



Clases para aprender a cocinar de forma saludable.



El objetivo es encontrar viviendas dignas.

NUEVO CENTRO PAIDÓS, DE PREVENCIÓN DE LA POBREZA INFANTIL, EN SANT ADRIÀ DE BESÒS

Paidós es un espacio en el que familias y niños de entornos empobrecidos reciben apoyo para dejar atrás la situación de exclusión que afrontan. Se trabaja tanto con los niños, de 0 a 6 años, como con todos los miembros de la familia. Se les facilita atención psicológica, refuerzo escolar, mejora de los hábitos y de las dinámicas del hogar, y ayuda en cuestiones relacionadas con la vivienda y con su situación laboral.

TALLERES DE COCINA NUTRICIONAL EN MARTORELL

Cáritas y Cruz Roja han creado un taller de cocina pensado para las personas que reciben ayuda alimentaria en Martorell. El objetivo es ampliar sus conocimientos culinarios y garantizar, así, que tengan una dieta equilibrada. Esta formación es necesaria, sobre todo, para las familias con niños, ya que en el taller se preparan platos saludables y se aprende a cocinar según el valor nutricional de los alimentos.

EL COL·LEGI D'AGENTS DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA DE BARCELONA COLABORA CON CÁRITAS

La entidad se ha sumado a la labor que lleva a cabo el Servicio de Mediación en Vivienda de Cáritas y ayudará a buscar viviendas para personas sin recursos que no tengan un espacio digno donde vivir. Las familias que lo necesiten podrán acceder a estas viviendas pagando un alquiler social. Además, el Col·legi también aportará asesoramiento a Cáritas. El ámbito de actuación es en las diócesis de Barcelona, Sant Feliu y Terrassa.



La celebración de Corpus contó con la presencia del periodista Tían Riba.

“AMA Y HAZ FELIZ”, UN LEMA CREADO CON EL CORAZÓN PARA CELEBRAR LA FIESTA DE CORPUS EN TERRASSA

Más de 150 personas participaron en el acto organizado por Cáritas arciprestal de Terrassa en motivo de Corpus. Este año, para poner un contrapunto al desánimo que afecta a nuestra sociedad, se hizo un gran llamamiento a la esperanza con el lema “Ama y haz feliz”. Durante el encuentro, se recordó la importancia de aquellos valores que construyen una sociedad mejor: respetar la dignidad del otro, ayudar, compartir y buscar la justicia.

Edita: Área de Comunicación de Cáritas en las diócesis de Barcelona, Sant Feliu y Terrassa.

Diseño: l'Apòstrof, sccl - **Depósito legal:** DPL-B-50.658-2005 - Papel cedido por COMART S.A.

@caritasbcn caritasbarcelona www.caritasbcn.org

HOLA, HAY ALGUIEN?

Cuando te quedas sin casa,
sin trabajo, sin recursos para
seguir adelante, el **miedo**
y la **angustia** te rodean.
Cuando no puedes dejar pasar
más tiempo, **sólo quieres sentirte
amado y que alguien te ayude.**

*"Venid a mí los que estéis cansados
y agobiados, y yo os aliviaré".*
Mt. 11,28

Ahora haz tu
donación a través
de la App de Cáritas,
descárgate aquí la
aplicación.



933 013 550
www.caritasbcn.org
facebook.com/caritasbarcelona
twitter.com/caritasbcn


Cáritas
Un NO para nadie.

SENSIBILIZAMOS

Voluntariado

La formación, una herramienta **PARA MEJORAR** la ayuda a los más vulnerables

La situación actual genera desazón a las voluntarias y voluntarios que ayudan a las personas que más sufren. Para intentar dar respuesta a sus inquietudes, el **Departamento de Voluntariado** organizó tres sesiones de formación, en diciembre, febrero y junio, **con el título "Alimentos para el cuerpo y para el alma", dirigidas a personas vinculadas a parroquias de la diócesis de Barcelona.**

Formación que ayuda a reflexionar sobre cómo se puede ejercer una solidaridad que dignifique a las personas y humanice las relaciones

Durante las dos primeras sesiones, expertos en varios ámbitos trataron los siguientes temas: "Los fundamentos éticos que nos impulsan a ser solidarios con los demás", a cargo de Antoni Nello; "Gestión de las emociones en la relación de ayuda cuando realizamos voluntariado" y "Alimentos para el alma", con Iranzu Goicoechea; y "Una mirada amplia sobre la alimentación en un mundo global", con Martín Habiague.

La **última sesión** se centró en **trabajar por grupos qué habían podido poner en práctica de las conferencias de los expertos.** También se ofreció una mesa de experiencias bajo el título "Tres experiencias sobre alimentos para el cuerpo y para el alma".

Entidades con corazón

Cáritas ficha a deportistas de élite para sensibilizar sobre la importancia de **estar cerca de los que más sufren**

La generosidad y solidaridad de la ciudadanía son las que mantienen viva la llama de la esperanza en estos momentos. Cáritas lo ha constatado, una vez más, con el **compromiso que destacadas personas del mundo del deporte y de renombre internacional han adquirido con la entidad.**

Àlex Corretja, Ferran Martínez, Jordi Arrese, Nacho Solozábal, Erika Villaécija, Carles Rexach, Natàlia Vía Dufresne, Josep Lluís Vilaseca, Josep Pujante, Rubén Peris y Josep Maria Fusté son los "Embajadores con Corazón" de Cáritas, denominación que sella su colaboración con la entidad y que se traduce en el compromiso de **sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de estar cerca de los que más sufren.**

Su motivación para colaborar se resume en las palabras de Ferran Martínez el día de la presentación de la iniciativa: **"Somos personas que hemos tenido suerte en la vida y es momento de devolver este privilegio ayudando a los que más lo necesitan".**



Ferran Martínez, ex jugador de baloncesto, embajador con corazón de Cáritas.

Aquí recogemos testimonios que son representativos de nuestro día a día: gente que necesita apoyo, personas dispuestas a ayudar y muchas historias conmovedoras. Son unos mensajes que nos impactan, y por ello los queremos compartir contigo. Además, te invitamos a seguirnos en las redes sociales: un espacio para participar y hacer posible que Cáritas llegue más lejos.

Un socio de 26 años

Siento comunicarles que durante un tiempo, esperamos que breve, dejaré de colaborar con vosotros por motivos de falta de trabajo. Entiendo la importancia de las colaboraciones, así que cuando encuentre un trabajo volveré a subscribir mi donación con carácter retroactivo de los meses no abonados.

La capacidad de superar las dificultades

Me dirijo a ustedes porque puedo aportar experiencia en exclusión social, ya que yo durante algún tiempo dormí en la calle, comí de los contenedores, dormí entre ratas en fábricas. Esto llegó cuando me quedé parado y me desahuciaron y mi pareja me dejó sin más. Mi experiencia me hace pensar que es hora de ayudar a los que están como estuve.

Un ejemplo de solidaridad

Somos una familia que disponemos de un piso de sobras en propiedad en Barcelona de 70m², 3 habitaciones, y lo ofrecemos para una familia necesitada con hijos.



¡Síguenos
y participa!



@caritasbcn



Anna Vallès Anglarill @avanglarill

@caritasbcn El Servei de Mediació en Habitatge de Càritas evita 300 desnonaments en 18 mesos.
#stopdesnonaments



Glòria Campa @GloriaCampa

"La primera vez, no crucé ni la puerta. Luego me di cuenta de que si no iba, no comía"
@caritasbcn ccaa.elpais.com/ccaa/2013/03/1...



Pablo Zareceansky @pablozare

RT @maticatradio Roglà, @caritasbcn: "Demanem un mini FROB per a les famílies afectades. No s'hi val que el donin a les entitats financeres"



www.facebook.com/caritasbarcelona
www.caritasbcn.org

El mes de marzo nos dejó Antonio Gómez, que durante 44 años trabajó en Cáritas acompañando a personas en situación de pobreza. Su viuda y su hija, Maria y Laia, nos explican detalles de su vida.



Una virtud: el sentido de la justicia.



Un libro: "Los Pilares de la tierra" de Ken Follett.



Una actitud: él siempre decía lo que pensaba y sentía.



Una afición: le gustaba mucho pasar buenos ratos hablando con los amigos.



Un lugar: las montañas de los alrededores de Vilallonga de Ter (El Ripollès) y había aprendido a amar las tierras del Penedès, por la relación que tiene la familia de su esposa con este lugar; y sentía un cariño especial por Málaga, su tierra natal.



¿Qué era Cáritas para él? Su segunda familia; dedicó mucho tiempo, esfuerzo e ilusión para colaborar en la labor de dedicación a las personas más vulnerables.

Antonio Gómez, 44 años al servicio de Cáritas

Hablamos con Montserrat Padilla, administradora de Cáritas, de los recuerdos y del legado que Antonio ha dejado a los que trabajaron con él.

¿Cuándo conociste a Antonio? Fue cuando entré a trabajar en Cáritas. Los dos éramos muy jóvenes, rondábamos los 20 años, y nos presentó el director, Mn. Prat. Antonio le había conocido en la Residencia "La Inmaculada" (Mn. Prat era el director), donde había ingresado de pequeño por una enfermedad. Años más tarde, fruto de la amistad que construyeron, Mn. Prat contó con él para trabajar en Cáritas.

¿Cuáles son los valores de Antonio que más destacaría? Durante todos los años de dedicación a Cáritas, Antonio ofreció una lección que ha quedado en el recuerdo de todos los que le conocimos: supo convertir los obstáculos en aprendizajes, luchó para superar todas las dificultades y nunca perdió la esperanza.



Antonio (detrás del hombre que hace una fotografía) en la fiesta de jubilación de una compañera de Cáritas.

¿Cuál fue su labor en los últimos años, cuando la enfermedad le menguó las fuerzas? Trabajaba en el "Servicio de ayudas económicas" y también era el responsable de la biblioteca del Secretariado Gitano. Se encargaba de cuidar el legado histórico de Mn. García-Díe, director de Cáritas entre los años sesenta y setenta, que trabajó intensamente a favor de los derechos de los gitanos.

Para acabar, ¿cómo resumirías el legado que ha dejado Antonio? Antonio ya no está y, a pesar del sentimiento de pérdida que esto provoca, deja como legado una vida llena de coraje y esfuerzo personal, así como de dedicación ilusionada para construir una sociedad más justa y solidaria.



Antonio, Montse (a la derecha) y otra compañera de Cáritas, compartiendo un día de fiesta en los años 70.

Nuevo proyecto

de acompañamiento a personas que hace más de un año que

ESTÁN EN PARO Y TIENEN CARGAS FAMILIARES

El paro que golpea a nuestra sociedad **está acelerando el camino hacia la exclusión social y las desigualdades**. En la labor de Cáritas, constatamos que el hecho de **no tener trabajo puede ser el primer paso hacia la pobreza**.

Ante el **24,53% de tasa de paro en Catalunya**, desde **Cáritas Diocesana de Barcelona reclamamos**, como venimos reiterando desde 2009, **un acuerdo unánime para favorecer la ocupación, priorizando la protección de las personas en situación vulnerable**: parados de larga duración, personas que han agotado las prestaciones y familias sin ningún ingreso.



Curso de cocina en Cornellà de Llobregat.

La situación es tan crítica que **no se puede aplazar más la consecución de un verdadero pacto por la ocupación** que, en lugar de fijarse en los objetivos macroeconómicos, **ponga a la persona, y a la recuperación de su dignidad, en el centro**.

Mientras esto no se logra, desde el **Programa de Formación e Inserción Laboral** ofrecemos acompañamiento, formación y orientación sociolaboral para garantizar que las personas se puedan mantener de forma autónoma. En cuanto a la ocupación, hemos puesto en marcha **nuevas iniciativas: formación dual** (combina el aprendizaje de un oficio y su práctica, principalmente en el cuidado de personas dependientes y la restauración); **la contratación dual** (contratos laborales que contemplan formación y la obtención de un certificado de profesionalidad); y **las aulas abiertas**, donde se trabaja la alfabetización digital y técnicas de búsqueda de trabajo con un tutor.

El próximo reto de Cáritas en este ámbito es **la puesta en marcha de un servicio destinado a dar una segunda oportunidad a personas que hace más de un año que están en paro y tienen cargas familiares**.



Curso de instalación de parqué y tarima.



Hay **más de 6 millones de parados** y, de ellos, **3 millones hace más de un año que no trabajan**. Esto dificulta la reincorporación laboral y perjudica gravemente la salud.



Casi 2 millones de familias en España con todos los miembros en paro. Este hecho tiene graves consecuencias, sobre todo si hay niños y personas mayores que no pueden cubrir las necesidades básicas.



Durante el **2012 más de 8.000 personas** realizaron **procesos de inserción laboral** a través de **359 actividades formativas** ofrecidas por Cáritas en las tres diócesis.

30%

El **30%** de los participantes de las actividades **eran menores de 30 años** que, gracias al proyecto “**Jóvenes en paro**”, promovido por el **cardenal de Barcelona**, mejoraron su ocupabilidad.



Formación en un espacio grupal para mujeres.

Centro materno infantil en Ciutat Vella

Un espacio creado para NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS y sus madres

Texto y fotos de Lurdes Ortiz Floriach



Suenan unas notas de Albéniz, interpretadas por el guitarrista Tomás Montilla. También se escuchan los primeros intentos de Elena para hablar; ahora ya tiene nueve meses. Mientras tanto, Soraya, a punto de cumplir los tres años, está inquieta porque es hora de bañarse y tiene miedo que le entre agua en los ojos.

Muchas de las madres son jóvenes y no tienen apoyo familiar ni ingresos



Cada mañana, estos niños y sus madres asisten al **centro materno infantil que Cáritas tiene en Ciutat Vella, en Barcelona**. La mayoría de ellas están solas, así que en el materno encuentran un espacio para relacionarse y establecer vínculos: **“Se preocupan la una por la otra y se ayudan entre ellas”**, explica la educadora social del proyecto, Clàudia Anglada.

En paralelo, el cambio que hacen los niños —todos tienen entre 0 y 3 años— es radical: mejoran su desarrollo cognitivo y emocional, la psicomotricidad y, sobre todo, **crean un fuerte lazo afectivo con su madre y con las otras criaturas**.

Hace más de **20 años** que Cáritas inició este tipo de proyectos de **prevención de la pobreza infantil**. Actualmente, funcionan 10 maternos infantiles distribuidos en las diócesis de Barcelona, Sant Feliu y Terrassa.

En el materno se trabajan sobre todo las actividades de la vida cotidiana: la alimentación, el baño, el juego... a la vez que se ofrece un seguimiento pediátrico, apoyo psicológico y formación para las madres.

SER MADRE PRIMERIZA

“Cuando me vi sola y embarazada de seis meses, el mundo se me cayó encima”. Lo recuerda Laura, una madre sin ayuda familiar que sigue pasando mucho tiempo sola con su hija. Por ello, poder compartir el espacio del materno con otras mujeres en su situación la aleja de las angustias: **“En casa podría llorar mucho con mis penas. En cambio, cuando vengo aquí dejo de pensar en mis problemas**, al menos durante cuatro horas. Además, pensando tampoco se arregla nada.”

Participar en el materno la ha ayudado a madurar: **“Con 28 años me doy cuenta de que a lo largo de mi vida nunca estuve yo en**

primer lugar, siempre había otra persona. **Pero ahora que tengo la niña, es ella quien ocupa el primer lugar**. Reconozco que cuando empecé a asistir a este proyecto, me costaba separarme de mi hija, aunque la tuviera a pocos metros. **Pero nos han ayudado a confiar, nos asesoran, tenemos atención psicológica, hacemos talleres, nos enseñan a cuidarnos y a cuidar de nuestros hijos**. Esto es importante, porque como madre primeriza me faltaba mucha información.”

Laura, como todas las mujeres atendidas, **desea por encima de todo poder trabajar**: “Estar sin

trabajo y que no llegue ningún ingreso de ninguna parte es durísimo, sobre todo cuando piensas en tu hija”.

“A mi hija le ayuda mucho estar con otros niños, antes casi no salíamos de casa”



Laura es una persona creativa —había trabajado como modista— y se le dan tan bien las manualidades que enseña a las compañeras a hacer flores de tela y papel. Las otras madres también comparten sus habilidades como una forma de ayuda mutua.

LAS EXPERIENCIAS DE LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA SON DECISIVAS PARA EL FUTURO DE LAS PERSONAS

Las profesionales de este materno afirman convencidas: **“Hacemos que este espacio sea como un oasis**. Las madres que atendemos atraviesan un momento complicado en su vida y lo que necesitan es calma y tranquilidad. Algunos niños no sonreían, pero pasado un tiempo empiezan a reír y a expresarse”.

Rafaela Labado, trabajadora familiar, detalla la importancia de cuidar la comunicación con el bebé: **“Nos esforzamos para que las mujeres, a pesar de sentirse angustiadas, se acuerden de mirar a sus hijos a los ojos, llamarles por su nombre, cantar canciones, acariciarlos...”**

Tanto Clàudia como Rafaela lo tienen claro: **“Estas madres son camaleónicas**, muestran una gran capacidad de adaptación. Para ellas, el futuro es a corto plazo: el futuro de mañana. **Pero saldrán adelante”**.

Lluís Martínez Sistach, cardenal de Barcelona

**Por Corpus Christi Cáritas presentó el lema “¿Hola, hay alguien?”.
¿Cómo valora la reacción de la sociedad a esta llamada?**

Vivimos momentos en los que mucha gente sufre graves dificultades. La persona se siente sola y pide nuestro apoyo, y tenemos la suerte de que hay muchas personas de la sociedad que dan respuesta a esta pregunta. ¡Es un esperanzador despertar de la solidaridad!

**Usted, sensible a los problemas que afectan a los jóvenes,
impulsó el proyecto “Jóvenes en paro”.**

¿Qué hay que hacer ante un paro juvenil del 56%?

Los jóvenes son prioritarios y como Iglesia nos sentimos empujados a actuar. Por eso en 2011, cuando celebré las bodas de oro sacerdotales, promoví “Jóvenes en paro”, un proyecto para mejorar su formación y facilitar su acceso al mundo laboral.

Como presidente de Cáritas, ¿qué acciones prioriza?

La prioridad será siempre estar cerca de los más débiles, tanto con acciones asistenciales para cubrir necesidades básicas como preventivas.

La prioridad se concreta en iniciativas como el Servicio de Mediación en Vivienda o el proyecto Paidós, de prevención de la pobreza infantil.

Además, he pedido un esfuerzo adicional para los próximos cuatro años para acompañar y mejorar la ocupabilidad de los parados de larga duración y con cargas familiares.

**En este tiempo de incertidumbre,
¿qué destacaría del mensaje del Papa Francisco?**

Es un hombre cercano y sencillo que, como hizo San Francisco de Asís, valora mucho la pobreza. Este deseo ya lo transmitió en sus primeras palabras como Pontífice, cuando dijo que quería “una Iglesia pobre para los pobres” y que “el verdadero poder es el servicio”. Su prioridad por las personas vulnerables es fuente de esperanza.

UN PROYECTO DIRIGIDO A JÓVENES QUE NO TIENEN TRABAJO

“Jóvenes en paro” se incluye en el programa de Formación e Inserción Laboral de Cáritas, que tiene como objetivo mejorar la ocupabilidad y probabilidades de inserción laboral mediante un itinerario personalizado. Este es uno de los programas al que Cáritas se dedica con más intensidad a consecuencia de la situación actual.

Durante el 2012, gracias al proyecto “Jóvenes en paro”, más de 2.000 jóvenes participaron en cursos de formación para mejorar sus habilidades laborales con el objetivo de tener más oportunidades en la búsqueda de trabajo.



Un participante del curso de habilidades prelaborales.